Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

города Ростова-на-Дону «Детский сад № 215»

344091 г. Ростов-на-Дону пр. Коммунистический 36/1 тел/факс 224-13-29 email: buratino215@mail.ru

ИНН/КПП 6168099008/616808001 ОГРН1021026104364252

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 215

\_\_\_\_\_\_\_О.Ю.Деникова

Пр. №157 от 31.08.2021

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | 1-я младшая | 2-я младшая | средняя | старшая | подгот. |
| Приём детей, свободные игры, самостоятельная деятельность  | 07.00-08.00 | 07.00-08.00 | 07.00-08.20 | 07.00-08.25 | 07.00-08.25 |
| Утренняя гимнастика | 08.00-08.10 | 08.00-08.30 | 08.20-08.25 | 08.25-08.35 | 08.25-08.35 |
| Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, завтрак | 08.15-08.35 | 08.20-08.45 | 08.20-08.50 | 08.30-08.50 | 08.30-08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами | 8.35-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная детская деятельность | 9.00-9.30 | 9.00-09.40 | 9.00-09.50 | 9.00-10.00 | 9.00-10.10 |
| Развивающие игры, совместная деятельность | 9.30-9.55 | 09.40-10.00 | 09.50-10.00 | 09.55-10.00 | - |
| Второй завтрак | 09.55-10.00 | 10.00-10.05 | 10.00-10.05 | 10.00-10.05 | 10.10-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.00-11.30 | 10.05-11.50 | 10.25-12.00 | 10.30-12.10 | 10.45-12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-11.55 | 11.50-12.20 | 12.00-12.25 | 12.10-12.35 | 12.15-12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55-12.30 | 12.20-12.50 | 12.25-12.50 | 12.35-12.55 | 12.35-12.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, закаливающие процедуры  | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.25-15.45 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.20-15.40 |
| Занятия | 15.45-16.00 | 15.40-15.55. | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 16.00-16.15 | 15.55-16.10 | 16.00.-16.15. | 16.00-16.15 | 16.05-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.15-17.50 | 16.15-17.50 | 16.15-18.15 | 16.15-18.15 | 16.15-18.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 17.50-18.25. | 17.50-18.25. | 18.15-18.25 | 18.15-18.25 | 18.15-18.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.10.18.25 | 18.10.18.25 | 18.25-18.40 | 18.25-18.40 | 18.25-18.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа | 18.25-18.40 | 18.25-18.40 | 18.40-18.50 | 18.40-18.50 | 18.40-18.50 |
|  уход домой | 18.40-19.00 | 18.40-19.00 | 18.50-19.00 | 18.50-19.00 | 18.50-19.00 |