Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

города Ростова-на-Дону «Детский сад № 215»

344091 г. Ростов-на-Дону пр. Коммунистический 36/1 тел/факс 224-13-29 email: [buratino215@mail.ru](mailto:buratino215@mail.ru)

ИНН/КПП 6168099008/616808001 ОГРН1021026104364252

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 215

\_\_\_\_\_\_\_О.Ю.Деникова

Пр. №157 от 31.08.2021

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | 1-я младшая | 2-я младшая | средняя | старшая | подгот. |
| Приём детей, свободные игры, самостоятельная деятельность | 07.00-08.15 | 07.00-08.20 | 07.00-08.20 | 07.00-08.25 | 07.00-08.25 |
| Утренняя гимнастика/аэробика | 08.15-08.20 | 08.20-08.25 | 08.20-08.25 | 08.25-08.35 | 08.25-08.35 |
| Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, завтрак | 08.20-08.55 | 08.25-08.55 | 08.25-08.55 | 08.35-08.55 | 08.35-08.55 |
| Развивающие игры, совместная деятельность | 08.55-09.55 | 08.55-10.00 | 08.55-10.00 | 08.55-10.00 | 08.55-10.10 |
| Второй завтрак | 09.55-10.00 | 10.00-10.05 | 10.00-10.05 | 10.00-10.05 | 10.00-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.25 | 10.05-11.50 | 10.25-12.00 | 10.30-12.10 | 10.05-12.15 |
| Возвращение с прогулки, туалет, свободные игры, «минутки здоровья», подготовка к обеду, дежурство | 11.25-11.45 | 11.50-12.20 | 12.00-12.25 | 12.10-12.35 | 12.15-12.35 |
| Обед | 11.45-12.15 | 12.20-12.50 | 12.25-12.50 | 12.35-12.55 | 12.35-12.55 |
| Гигиенические процедуры | 12.15-12.30 | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 | 12.55-13.00 | 12.55-13.00 |
| Дневной сон | 12.30-15.30 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, закаливающие процедуры | 15.30-15.50 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.50-16.05 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.20-15.40 |
| Совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа | 16.05-16.15 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15-18.15 | 16.15-18.15 | 16.00-18.20 | 16.00-18.20 | 16.00-18.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 18.15-18.25 | 18.15-18.25 | 18.20-18.30 | 18.20-18.30 | 18.20-18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.25.-18.40 | 18.25.-18.40 | 18.30-18.40 | 18.30-18.40 | 18.30-18.40 |
| Прогулка, уход домой | 18.40-19.00 | 18.40-19.00 | 18.40-19.00 | 18.40-19.00 | 18.40-19.00 |