

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю. Деникова



МЕНЮ

На 25 июля 2022 г.

блюдо	ясли				сад			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
<b>завтрак</b>								
Отварные макароны	110	6.27	6.37	20.4	120	7.24	7.36	25.52
Яйцо отварное	49	6.45	5.8	0.4	49	6.45	5.8	0.4
Икра кабачковая т/о	41	0.6	2.72	4.17	41	0.6	2.72	4.17
Чай с сахаром и лимоном	150	0.06	0.009	13.7	180	0.07	0.01	15.31
Хлеб	30	2.43	0.3	14.64	40	3.2	0.4	19.52
<b>10.00</b>								
Сок	100	0.01	-----	0.09	100	0.01	-----	0.09
<b>Обед</b>								
Суп картофельный	150	3.5	2.4	11.8	200	5.83	4.0	19.66
Котлета из говядины	61	10.68	10.72	5.27	80	11.04	11.72	5.74
Каша вязкая гречневая	110	3.34	4.6	14.8	130	4.1	5.7	18.87
Тушеная капуста	40	1.31	2.64	9.45	60	1.31	2.64	9.45
Компот из с/ф	150	0.14	-----	13.5	180	0.16	-----	14.99
Хлеб	40	3.2	0.4	19.52	40	3.2	0.4	19.52
<b>полдник</b>								
Хлеб с джемом	30/20	2.47	0.3	18.64	40/20	3.28	0.4	27.52
Молоко т/о	179	2.5	2.8	17.7	179	2.79	3.19	19.71
<b>ужин</b>								
Каша молочная «Дружба»	180	5.0	5.7	8.4	199	5.59	6.38	9.38
Молоко т/о	179	2.5	2.8	17.7	199	2.79	3.19	19.71
Хлеб	30/10	2.47	0.3	18.64	40/20	3.28	0.4	27.52
Фрукты	100	0.7	0.7	18.62	100	0.8	0.8	45.42

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_ / *Зражаева Ю.С.* /