«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 215
О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На _**26 июля**__2022г.

блюдо	ясли				сад			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
	завтрак							
Фрикадельки рыбные с молочным соусом	60	10.36	1.93	6.79	80	11.84	2.2	7.76
Каша вязкая пшенная	101	0.11	0.03	0.66	130	0.17	0.05	0.99
Свекольное пюре	50	3.34	4.6	14.8	70	4.1	5.7	19.87
Чай с лимоном	150	0.06	0.009	13.7	180	0.07	0.01	15.31
Хлеб	30	2.43	0.3	14.64	31.1	3.2	0.4	19.52
	10.00							
Сок	100	0.01	------	0.09	100	0.01	-----	0.09
	Обед							
Щи из свежей капусты	150	1.25	3.8	6.38	200	1.67	5.06	8.51
Птица тушенная	60	31.84	38.8	35.14	80	44.8	50.3	48.1
Картофель отварной	110	1.06	2.02	7.77	130	1.48	2.83	10.88
Икра из кабачков	47	1.8	1.97	4.19	59	1.8	1.97	4.19
Компот из с/ф	150	0.5	--------	25.1	180	0.56	-------	27.89
Хлеб	20	2.43	0.3	18.64	40	4.05	0.5	24.4
	полдник							
Молоко т/о	180	5.0	5.7	8.4	200	5.59	6.38	9.38
Булка «Ватрушка»	50	3.34	5.89	30.67	70	5.1	8.25	42.93
	ужин							
Каша молочная геркулесовая	180	4.4	5.4	16.75	200	4.94	6.06	18.62
Кофейный напиток	150	5.0	5.7	8.4	180	5.59	6.38	9.38
Хлеб	30	2.43	0.3	14.64	40	3.2	0.4	19.52
Фрукты	100	0.7	0.7	18.62	100	0.8	0.8	45.42

Ответственный за составление меню_____/Зражаева Ю.С._/