



## МЕНЮ

На 28 июля 2022 г.

блюдо	ясли				сад			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
<b>завтрак</b>								
Биточки рыбные	62	4.33	0.51	0.43	82	4.94	0.58	0.49
Капуста тушенная	40	3.93	4.6	20.1	50	3.93	4.6	20.1
Каша вязкая пшеничная	60	0.11	0.03	0.66	70	0.11	0.03	0.66
Гренки с сыром	40	4.68	4.77	17.6	53	4.68	4.77	17.6
Чай с сахаром и лимоном	150	0.06	0.009	13.7	180	0.07	0.01	15.31
<b>10.00</b>								
Сок	100	0.01	-----	0.09	100	0.01	-----	0.09
<b>Обед</b>								
Свекольник	150	0.66	4.21	5.47	199	0.88	5.61	7.29
Птица в соусе с томатом	58	18.5	14.5	4.0	77	21.1	16.5	4.5
Картофельное пюре	100	3.44	3.68	4.55	130	4.01	3.86	5.1
Кабачки припущенные	59	1.8	1.97	4.19	73	1.8	1.97	4.19
Компот из с/ф	150	0.5	-----	25.1	180	0.56	-----	27.89
Хлеб	26	1.6	0.2	9.76	44	3.2	0.4	19.52
<b>полдник</b>								
Молоко т/о	150	2.5	2.8	17.7	180	2.79	3.19	19.71
Пирожок печеный с яблоками	61	3.54	2.42	32.67	70	4.96	3.38	45.73
<b>ужин</b>								
Суп молочный манный	152	3.34	4.6	14.8	202	4.1	5.7	19.87
Кофейный напиток	180	2.5	2.8	17.7	200	2.79	3.19	19.71
Хлеб	30	2.43	0.3	14.64	40	3.2	0.4	19.52
Фрукты	100	0.76	0.76	18.62	100	0.8	0.8	45.42

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_

/ Зражаева Ю.С. /