«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

_____О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На _**16 августа**_2022 г.

блюдо	**ясли**				**сад**			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
	завтрак							
Суп молочный с пшеничной крупой	152	10.36	1.93	6.79	200	11.84	2.2	7.76
Гренки с сыром	41	2.43	0.3	14.64	49	3.2	0.4	19.52
Чай с лимоном	150	0.06	0.009	13.7	180	0.07	0.01	15.31
	10.00							
Сок	100	0.01	------	0.09	100	0.01	-----	0.09
	Обед							
Суп с галушками	152	1.38	4.63	9.25	199	2.31	7.73	15.42
Котлета из курицы	70	19.69	23.75	3.11	80	29.53	35.62	4.66
Каша гречневая	60	0.11	0.03	0.66	70	0.17	0.05	0.99
Припущенные кабачки	70	0.24	1.4	1.48	100	0.24	1.4	1.48
Свежие овощи	27				27			
Компот из с/ф	150	0.5	-------	25.1	180	0.56	-------	27.81
Хлеб	40	3.2	0.4	19.52	50	4.05	0.5	24.4
	полдник							
Молоко т/о	151	5.0	5.7	8.4	180	5.59	6.38	9.38
Булка «Каролинка»	30	7.07	2.63	41.81	60	8.2	3.0	48.7
Фрукты	95	0.8	0.8	45.42	95	0.8	0.8	45.42
	ужин							
Кофейный напиток	182	5.0	5.7	8.4	200	5.59	6.38	9.38
Сырники из творога с сметанным соусом	105/20	4.4	5.4	16.75	132/20	4.94	6.06	18.62
Хлеб	40	3.2	0.4	19.52	50	4.05	0.5	24.4

Ответственный за составление меню_____/Зражаева Ю.С._/