



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю. Деникова

МЕНЮ

На 5 августа 2022 г.

блюдо	ясли				сад			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
завтрак								
Запеканка из творога с рисом и молочным соусом	104/20	16.17	5.54	26.5	124/20	19.47	6.65	31.8
Чай с сахаром и лимоном	180	0.06	0.001	13.7	200	0.7	0.01	15.31
Хлеб	33	2.43	0.3	14.64	44	3.2	0.4	19.52
	10.00							
Сок	100	0.01	-----	0.09	100	0.01	-----	0.09
Обед								
Борщ летний	152	3.07	4.43	11.92	200	5.11	6.64	19.62
Жаркое по домашнему	168	20.25	16.34	23.14	199	22.5	18.16	25.71
Свежие овощи	50	0.2	0.23	1.4	50	0.2	0.23	1.4
Компот из с/ф	151	0.14	-----	13.5	180	0.16	-----	14.99
Хлеб	36	3.2	0.4	19.52	48	4.05	0.5	24.4
	ПОЛДНИК							
Молоко т/о	180	5.0	5.7	8.4	200	5.59	6.38	9.38
Кондитерские изделия	34	7.9	11.1	32.9	42	8.1	15.3	15.3
	ужин							
Каша молочная пшениная жидкая	182	4.4	5.4	16.75	201	4.94	6.06	18.62
Яйцо отварное	49	6.45	5.8	0.4	49	6.45	5.8	0.4
Кофейный напиток с молоком	177	5.0	5.7	8.4	201	5.59	6.38	9.38
Хлеб	30	3.2	0.4	19.52	40	4.05	0.5	24.4

Ответственный за составление меню _____

З/п

/Зражаева Ю.С./