



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На 2 августа 2022 г.

блюдо	ясли				сад			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
<b>завтрак</b>								
Суп молочный с пшеничной крупой	146	10.36	1.93	6.79	194	11.84	2.2	7.76
Гренки с сыром	30	2.43	0.3	14.64	40	3.2	0.4	19.52
Чай с лимоном	150	0.06	0.009	13.7	180	0.07	0.01	15.31
<b>10.00</b>								
Сок	100	0.01	-----	0.09	100	0.01	-----	0.09
<b>Обед</b>								
Суп с галушками	150	1.38	4.63	9.25	200	2.31	7.73	15.42
Котлета из курицы	70	19.69	23.75	3.11	80	29.53	35.62	4.66
Каша гречневая	100	0.11	0.03	0.66	120	0.17	0.05	0.99
Припущенные кабачки	40	0.24	1.4	1.48	50	0.24	1.4	1.48
Компот из с/ф	150	0.5	-----	25.1	180	0.56	-----	27.81
Хлеб	40	3.2	0.4	19.52	50	4.05	0.5	24.4
<b>полдник</b>								
Молоко т/о	150	5.0	5.7	8.4	180	5.59	6.38	9.38
Булка «Каролинка»	30	7.07	2.63	41.81	60	8.2	3.0	48.7
Фрукты	100	0.8	0.8	45.42	100	0.8	0.8	45.42
<b>ужин</b>								
Молоко т/о	170	5.0	5.7	8.4	170	5.59	6.38	9.38
Сырники из творога с сметанным соусом	101/24	4.4	5.4	16.75	120/29	4.94	6.06	18.62
Хлеб	40	3.2	0.4	19.52	50	4.05	0.5	24.4

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_

/Чмелева С.А. /