



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 215
О.Ю. Деникова

МЕНЮ

На 31 августа _ 2022г.

блюдо	ясли				сад			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
завтрак								
Суп молочный с манной крупой	150	18.08	3.7	29.7	200	23.4	4.5	38.6
Чай с лимоном	150	0.06	0.009	13.7	200	0.07	0.01	15.31
Хлеб	31	2.43	0.3	14.64	41	3.2	0.4	19.52
10.00								
Сок	100	0.01	-----	0.09	100	0.01	-----	0.09
Обед								
Борщ со свежей капустой	140	0.66	4.21	5.47	189	1.1	7.02	9.12
Перец фаршированный	135	14.41	13.63	13.12	178	16.33	15.44	14.87
Свежие овощи	33	0.8	5.0	2.87	33	0.8	5.0	2.87
Компот из с/ф	154	0.14	-----	13.5	185	0.16	-----	14.99
Хлеб	30	3.2	0.4	19.52	39	4.05	0.5	24.4
ПОЛДНИК								
Молоко т/о	165	5.0	5.7	8.4	166	5.59	6.38	9.38
Кондитерские изделия (Пряники)	30	1.9	4.7	19.3	30	2.1	5.3	25.6
Фрукты	100	0.8	0.8	45.42	100	0.8	0.8	45.42
ужин								
Рыба запеченная в сметанном соусе	63	5.0	5.7	8.4	85	5.59	6.38	9.38
Каша пшеничная	100	4.4	5.4	16.75	120	4.94	6.06	18.62
Свекольная икра	50	1.12	3.75	6.22	50	1.38	4.0	6.87
Хлеб	30	2.43	0.3	14.64	40	3.2	0.4	19.52
Молоко т/о	179	0.7	0.7	18.62	180	0.8	0.8	45.42

Ответственный за составление меню _____

Зражаева Ю.С. /