

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю.Деникова



МЕНЮ

На 2 сентября 2022 г.

блюдо	ясли				сад			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
завтрак								
Запеканка из творога с рисом и молочным соусом	101/20	16.17	5.54	26.5	119/20	19.47	6.65	31.8
Чай с сахаром и лимоном	150	0.06	0.001	13.7	200	0.7	0.01	15.31
Хлеб	30	2.43	0.3	14.64	40	3.2	0.4	19.52
10.00								
Сок	100	0.01	-----	0.09	100	0.01	-----	0.09
Обед								
Борщ летний	138	3.07	4.43	11.92	185	5.11	6.64	19.62
Жаркое по-домашнему	146	20.25	16.34	23.14	195	22.5	18.16	25.71
Свежие овощи	24	1.8	1.97	4.19	30	1.8	1.97	4.19
Припущенные кабачки	60	0.6	2.72	4.17	80	1.25	5.44	8.34
Компот из с/ф	154	0.14	-----	13.5	184	0.16	-----	14.99
Хлеб	36	3.2	0.4	19.52	48	4.05	0.5	24.4
полдник								
Молоко т/о	149	5.0	5.7	8.4	179	5.59	6.38	9.38
Кондитерские изделия	35	7.9	11.1	32.9	35	8.1	15.3	15.3
Фрукты	50	0.8	0.8	45.42	50	0.8	0.8	45.42
ужин								
Каша молочная пшеничная жидкая	179	4.4	5.4	16.75	199	4.94	6.06	18.62
Яйцо отварное	49	6.2	5.3	0.56	49	6.2	5.3	0.56
Молоко т/о	199	5.0	5.7	8.4	199	5.59	6.38	9.38
Хлеб	33	3.2	0.4	19.52	48	4.05	0.5	24.4

Ответственный за составление меню _____

/Зражаева Ю.С./