«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 215
_____О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На _**27 сентября**_2022 г.

блюдо	**ясли**				**сад**			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
	завтрак							
Суп молочный с пшеничной крупой	183	10.36	1.93	6.79	200	11.84	2.2	7.76
Гренки с сыром	40	2.43	0.3	14.64	40	3.2	0.4	19.52
Чай с лимоном	150	0.06	0.009	13.7	200	0.07	0.01	15.31
	10.00							
Сок	100	0.01	------	0.09	100	0.01	-----	0.09
	Обед							
Суп с галушками	151	1.38	4.63	9.25	199	2.31	7.73	15.42
Котлета из курицы	61	19.69	23.75	3.11	71	29.53	35.62	4.66
Каша гречневая	100	0.11	0.03	0.66	110	0.17	0.05	0.99
Припущенные кабачки	70	0.24	1.4	1.48	90	0.24	1.4	1.48
Свежие овощи	29				29			
Компот из с/ф	152	0.5	-------	25.1	183	0.56	-------	27.81
Хлеб	30	3.2	0.4	19.52	50	4.05	0.5	24.4
	полдник							
Молоко т/о	149	5.0	5.7	8.4	179	5.59	6.38	9.38
Булка «Каролинка»	30	7.07	2.63	41.81	60	8.2	3.0	48.7
Фрукты	100	0.8	0.8	45.42	100	0.8	0.8	45.42
	ужин							
Молоко т/о	149	5.0	5.7	8.4	179	5.59	6.38	9.38
Сырники из творога с сметанным соусом	102/20	4.4	5.4	16.75	133/20	4.94	6.06	18.62
Хлеб	30	3.2	0.4	19.52	40	4.05	0.5	24.4

Ответственный за составление меню_____/Зражаева Ю.С._/