«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 215
_____О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На 28 сентября_ 2022г.

блюдо	ясли				сад			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
	завтрак							
Суп молочный с манной крупой	149	18.08	3.7	29.7	198	23.4	4.5	38.6
Чай с лимоном	180	0.06	0.009	13.7	200	0.07	0.01	15.31
Хлеб	29	2.43	0.3	14.64	39	3.2	0.4	19.52
	10.00							
Сок	100	0.01	------	0.09	100	0.01	-----	0.09
	Обед							
Борщ со свежей капустой	140	0.66	4.21	5.47	187	1.1	7.02	9.12
Тефтели из говядины с молочным соусом	59	14.41	13.63	13.12	78	16.33	15.44	14.87
Картофельное пюре	100	1.06	2.02	7.77	130	1.48	2.83	10.88
Огурец соленый	41	0.36	2.1	2.22	41	0.44	3.1	3.18
Компот из с/ф	151	0.14	--------	13.5	181	0.16	-------	14.99
Хлеб	40	3.2	0.4	19.52	50	4.05	0.5	24.4
	полдник							
Молоко т/о	178	5.0	5.7	8.4	197	5.59	6.38	9.38
Кондитерские изделия	30	1.9	4.7	19.3	30	2.1	5.3	25.6
Фрукты (Яблоки)	100	0.8	0.8	45.42	100	0.8	0.8	45.42
	ужин							
Рыба запеченная в сметанном соусе	62	5.0	5.7	8.4	81	5.59	6.38	9.38
Каша вязкая	103	4.4	5.4	16.75	130	4.94	6.06	18.62
Свекольная икра	40	1.12	3.75	6.22	60	1.38	4.0	6.87
Хлеб	30	2.43	0.3	14.64	40	3.2	0.4	19.52
Кофейный напиток с молоком	179	0.7	0.7	18.62	199	0.8	0.8	45.42

Ответственный за составление меню_____/Зражаева Ю.С._/