



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю. Деникова

### МЕНЮ

На 7 сентября 2022 г.

блюдо	ясли				сад			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
<b>завтрак</b>								
Суп молочный с макаронными изделиями	100	1.54	2.96	11.53	120	1.65	3.2	12.49
Чай с сахаром и лимоном	180	0.06	0.009	13.7	200	0.07	0.01	15.31
Хлеб	33	2.43	0.3	14.64	44	3.2	0.4	19.52
	<b>10.00</b>							
Сок	100	0.01	-----	0.09	100	0.01	-----	0.09
<b>Обед</b>								
Суп картофельный с пшениной крупой	151	1.17	6.08	7.13	200	1.95	10.13	11.88
Перец фаршированный мясом и рисом	134	15.51	17.93	2.75	178	18.62	21.52	3.3
Свежие овощи	23	0.8	5.0	2.87	28	0.8	5.0	2.87
Компот из с/ф	151	0.14	-----	13.5	181	0.16	-----	14.99
Хлеб	40	3.2	0.4	19.52	50	4.05	0.5	24.4
<b>полдник</b>								
Молоко т/о	150	5.0	5.7	8.4	200	5.59	6.38	9.38
Булка «Каролинка»	30	1.9	4.7	19.3	60	2.1	5.3	25.6
Фрукты	100	0.7	0.7	18.62	100	0.7	0.7	18.62
<b>ужин</b>								
Фрикадельки рыбные с молочным соусом	65	1.54	2.96	11.53	86	1.65	3.2	12.49
Свекольная икра	38	0.24	1.12	3.01	60	0.66	1.63	3.68
Пюре картофельное	100	6.2	5.3	0.56	130	6.2	5.3	0.56
Молоко т/о	181	5.0	5.7	8.4	200	5.59	6.38	9.38
Хлеб	30	2.43	0.3	14.64	40	3.2	0.4	19.52

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_

*Зрж*

/ Зражаева Ю.С./