



МЕНЮ

На 19 октября_2022 г.

блюдо	ясли				сад			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
завтрак								
Суп молочный с макаронными изделиями	99	1.54	2.96	11.53	119	1.65	3.2	12.49
Чай с сахаром и лимоном	150	0.06	0.009	13.7	200	0.07	0.01	15.31
Хлеб	30	2.43	0.3	14.64	40	3.2	0.4	19.52
	10.00							
Сок	100	0.01	-----	0.09	100	0.01	-----	0.09
Обед								
Суп картофельный с пшеничной крупой	150	1.17	6.08	7.13	184	1.95	10.13	11.88
Ругу из овощей и мясо	157	15.51	17.93	2.75	186	18.62	21.52	3.3
Соленые овощи	27	0.8	5.0	2.87	33	0.8	5.0	2.87
Компот из с/ф	150	0.14	-----	13.5	180	0.16	-----	14.99
Хлеб	30	3.2	0.4	19.52	50	4.05	0.5	24.4
	полдник							
Молоко т/о	178	5.0	5.7	8.4	178	5.59	6.38	9.38
Булка «Каролинка»	30	1.9	4.7	19.3	60	2.1	5.3	25.6
Фрукты	100	0.7	0.7	18.62	100	0.7	0.7	18.62
	ужин							
Фрикадельки рыбные с молочным соусом	64	1.54	2.96	11.53	85	1.65	3.2	12.49
Свекольная икра	40	0.24	1.12	3.01	60	0.66	1.63	3.68
Каша вязкая пшеничная	79	6.2	5.3	0.56	90	6.2	5.3	0.56
Кофейный напиток с молоком	150	5.0	5.7	8.4	179	5.59	6.38	9.38
Хлеб	30	2.43	0.3	14.64	40	3.2	0.4	19.52

Ответственный за составление меню Зр / Зражаева Ю.С./