



МЕНЮ

На 27 октября 2022 г.

блюдо	ясли				сад			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
завтрак								
Биточки рыбные	50	4.33	0.51	0.43	66	4.94	0.58	0.49
Картофель отварной	100	3.34	4.6	14.8	120	4.1	5.7	19.87
Овощи отварные (Свекла)	59	1.88	4.48	13.0	79	2.19	5.23	15.1
Чай с лимоном	180	0.06	0.009	13.7	200	0.07	0.01	15.31
Гренки с сыром	38	4.68	4.77	17.6	47	6.24	6.36	23.52
10.00								
Сок	100	0.01	-----	0.09	100	0.01	-----	0.09
Обед								
Суп картофельный вегетарианский	152	0.66	4.21	5.47	200	1.1	7.02	9.12
Птица тушеная	54	18.5	14.5	4.0	72	21.1	16.5	4.5
Отварные макароны	86	3.68	3.53	23.55	97	5.52	5.3	35.3
Зеленый горошек т/о	51	0.6	2.72	4.17	50	1.25	5.44	8.34
Компот из с/ф	150	0.5	-----	25.1	200	0.56	-----	27.89
Хлеб	31	3.2	0.4	19.52	41	4.05	0.5	24.4
полдник								
Молоко т/о	147	5.0	5.7	8.4	177	5.59	6.38	9.38
Крендель сахарный	59	4.15	2.9	39.2	68	4.9	3.38	45.7
Фрукты (Яблоки)	89	0.8	0.8	45.42	89	0.8	0.8	45.42
ужин								
Каша рисовая молочная	154	3.34	4.6	14.8	185	4.1	5.7	19.87
Яйцо отварное	49	6.2	5.3	0.56	49	6.2	5.3	0.56
Какао с молоком	179	1.94	1.89	21.6	198	2.18	2.1	24.0
Хлеб	30	2.43	0.3	14.64	40	3.2	0.4	19.52

Ответственный за составление меню _____

/Зражаева Ю.С. /