«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 215
_____О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На 5 сентября__2022 г.

блюдо	ясли				сад			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
	завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	100	1.54	2.96	11.53	120	1.65	3.2	12.49
Чай с сахаром и лимоном	180	0.06	0.009	13.7	200	0.07	0.01	15.31
Хлеб	30	2.43	0.3	14.64	40	3.2	0.4	19.52
	10.00							
Сок	100	0.01	------	0.09	100	0.01	-----	0.09
	Обед							
Суп картофельный с пшенной крупой	161	1.17	6.08	7.13	199	1.95	10.13	11.88
Ругу из овощей и мясо	150	15.51	17.93	2.75	177	18.62	21.52	3.3
Соленые овощи	23	0.8	5.0	2.87	23	0.8	5.0	2.87
Компот из с/ф	150	0.14	--------	13.5	200	0.16	-------	14.99
Хлеб	40	3.2	0.4	19.52	50	4.05	0.5	24.4
	полдник							
Молоко т/о	181	5.0	5.7	8.4	181	5.59	6.38	9.38
Булка «Каролинка»	30	1.9	4.7	19.3	60	2.1	5.3	25.6
Фрукты	100	0.7	0.7	18.62	100	0.7	0.7	18.62
	ужин							
Фрикадельки рыбные с молочным соусом	60	1.54	2.96	11.53	78	1.65	3.2	12.49
Свекольная икра	40	0.24	1.12	3.01	60	0.66	1.63	3.68
Каша вязкая пшеничная	93	6.2	5.3	0.56	102	6.2	5.3	0.56
Кофейный напиток с молоком	180	5.0	5.7	8.4	200	5.59	6.38	9.38
Хлеб	30	2.43	0.3	14.64	40	3.2	0.4	19.52

Ответственный за составление меню_____/__Зражаева Ю.С./