



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На 18 ноября 2022 г.

блюдо	ясли				сад			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
завтрак								
Суп молочный с манной крупой	149	4.4	5.4	16.75	199	4.94	6.06	18.62
Яйцо отварное	49	6.45	5.8	0.4	49	6.45	5.8	0.4
Чай с сахаром и лимоном	150	0.06	0.009	13.7	200	0.07	0.01	15.31
Гренки с сыром	40	2.43	0.3	14.64	41	3.2	0.4	19.52
10.00								
Сок	100	0.01	-----	0.09	100	0.01	-----	0.09
Обед								
Суп из овощей	149	1.14	3.51	7.54	200	5.11	6.64	19.62
Жаркое по домашнему	146	20.25	16.34	23.14	194	22.5	18.16	25.71
Икра кабачковая т/о	39	1.8	1.97	4.19	48	1.8	1.97	4.19
Компот из свежих фруктов	150	0.14	-----	13.5	200	0.16	-----	14.99
Хлеб ржаной	30	2.43	0.3	14.64	50	4.02	0.5	24.4
полдник								
Кондитерские изделия	30	7.9	11.1	32.9	30	7.9	11.1	32.9
Молоко т/о	178	5.0	5.7	8.4	178	5.59	6.38	9.38
Фрукты	100	0.8	0.8	45.42	100	0.8	0.8	45.42
ужин								
Пудинг творожный запеченный с молочным соусом	97/20	16.17	5.54	26.5	125/20	19.47	6.65	31.8
Какао с молоком	179	2.5	2.8	17.7	199	5.59	6.38	9.38
Хлеб	30	2.43	0.3	14.64	40	4.02	0.5	24.4

Ответственный за составление меню _____

З/д

/Зражаева Ю.С./