



МЕНЮ

На 22 ноября 2022 г.

блюдо	ясли				сад			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
<b>завтрак</b>								
Каша молочная жидкая	150	10.36	1.93	6.79	200	11.84	2.2	7.76
Гренки с сыром	48	2.43	0.3	14.64	48	3.2	0.4	19.52
Чай с лимоном	150	0.06	0.009	13.7	200	0.07	0.01	15.31
<b>10.00</b>								
Сок	100	0.01	-----	0.09	100	0.01	-----	0.09
<b>Обед</b>								
Суп с галушками	154	1.38	4.63	9.25	200	2.31	7.73	15.42
Котлета из курицы	55	19.69	23.75	3.11	64	29.53	35.62	4.66
Каша вязкая	91	0.11	0.03	0.66	102	0.17	0.05	0.99
Соленые овощи	43				46			
Компот из с/ф	150	0.5	-----	25.1	200	0.56	-----	27.81
Хлеб	30	3.2	0.4	19.52	50	4.05	0.5	24.4
<b>полдник</b>								
Молоко т/о	150	5.0	5.7	8.4	180	5.59	6.38	9.38
Джем	29				29			
Булка «Каролинка»	30	7.07	2.63	41.81	60	8.2	3.0	48.7
Фрукты	100	0.8	0.8	45.42	100	0.8	0.8	45.42
<b>ужин</b>								
Молоко т/о	150	5.0	5.7	8.4	180	5.59	6.38	9.38
Сырники из творога с сметанным соусом	95/20	4.4	5.4	16.75	123/20	4.94	6.06	18.62
Хлеб	30	3.2	0.4	19.52	40	4.05	0.5	24.4

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_

*З/р*

/Зражаева Ю.С. /