



МЕНЮ

На 13 декабря 2022 г.

блюдо	ясли				сад			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
завтрак								
Суп молочный с пшеничной крупой	150	10.36	1.93	6.79	199	11.84	2.2	7.76
Гренки с сыром	48	2.43	0.3	14.64	48	3.2	0.4	19.52
Чай с лимоном	150	0.06	0.009	13.7	200	0.07	0.01	15.31
10.00								
Сок	100	0.01	-----	0.09	100	0.01	-----	0.09
Обед								
Суп с галушками	171	1.38	4.63	9.25	200	2.31	7.73	15.42
Котлета из курицы	60	19.69	23.75	3.11	76	29.53	35.62	4.66
Каша гречневая	60	0.11	0.03	0.66	70	0.17	0.05	0.99
Соленые овощи	43				46			
Компот из с/ф	180	0.5	-----	25.1	180	0.56	-----	27.81
Хлеб	30	3.2	0.4	19.52	50	4.05	0.5	24.4
полдник								
Молоко т/о	179	5.0	5.7	8.4	179	5.59	6.38	9.38
Булка «Каролинка»	60	7.07	2.63	41.81	60	8.2	3.0	48.7
Фрукты	100	0.8	0.8	45.42	100	0.8	0.8	45.42
ужин								
Молоко т/о	149	5.0	5.7	8.4	179	5.59	6.38	9.38
Сырники из творога с молочным соусом	101/20	4.4	5.4	16.75	132/20	4.94	6.06	18.62
Хлеб	30	3.2	0.4	19.52	40	4.05	0.5	24.4

Ответственный за составление меню _____

З/р

/Зражаева Ю.С. /