

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю.Деникова



МЕНЮ

На 27 декабря 2022 г.

блюдо	ясли				сад			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
завтрак								
Суп молочный с пшенной крупой	149	10.36	1.93	6.79	179	11.84	2.2	7.76
Яйцо отварное	49				49			
Гренки с сыром	48	2.43	0.3	14.64	48	3.2	0.4	19.52
Чай с лимоном	150	0.06	0.009	13.7	190	0.07	0.01	15.31
10.00								
Сок	100	0.01	-----	0.09	100	0.01	-----	0.09
Обед								
Суп с галушками	166	1.38	4.63	9.25	200	2.31	7.73	15.42
Птица в соусе с томатом	80	19.69	23.75	3.11	87	29.53	35.62	4.66
Отварной картофель	100	0.11	0.03	0.66	130	0.17	0.05	0.99
Отварные овощи	40				60			
Компот из с/ф	150	0.5	-----	25.1	180	0.56	-----	27.81
Хлеб	30	3.2	0.4	19.52	50	4.05	0.5	24.4
полдник								
Молоко т/о	150	5.0	5.7	8.4	170	5.59	6.38	9.38
Булка «Каролинка»	60	7.07	2.63	41.81	60	8.2	3.0	48.7
Фрукты	100	0.8	0.8	45.42	100	0.8	0.8	45.42
ужин								
Молоко т/о	150	5.0	5.7	8.4	200	5.59	6.38	9.38
Сырники из творога с молочным соусом	101/20	4.4	5.4	16.75	132/20	4.94	6.06	18.62
Хлеб	30	3.2	0.4	19.52	40	4.05	0.5	24.4

 Ответственный за составление меню З/п /Зражаева Ю.С./