



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю. Деникова

МЕНЮ

На 30 декабря 2022 г.

блюдо	ясли				сад			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
завтрак								
Запеканка из творога со сметанным соусом	81/20	16.17	5.54	26.5	95/20	19.47	6.65	31.8
Чай с сахаром и лимоном	177	0.06	0.001	13.7	200	0.7	0.01	15.31
Хлеб	30	2.43	0.3	14.64	40	3.2	0.4	19.52
10.00								
Сок	100	0.01	-----	0.09	100	0.01	-----	0.09
Обед								
Суп картофельный с крупой	155	3.07	4.43	11.92	193	5.11	6.64	19.62
Яйцо отварное	49	6.45	5.8	0.4	49	6.45	5.8	0.4
Жаркое по домашнему	130	20.25	16.34	23.14	156	22.5	18.16	25.71
Зеленый горошек т/о	25	1.8	1.97	4.19	25	1.8	1.97	4.19
Компот из с/ф	162	0.14	-----	13.5	191	0.16	-----	14.99
Хлеб	40	3.2	0.4	19.52	50	4.05	0.5	24.4
полдник								
Молоко т/о	159	5.0	5.7	8.4	159	5.59	6.38	9.38
Кондитерские изделия	30	7.9	11.1	32.9	30	8.1	15.3	15.3
Фрукты	100	0.8	0.8	45.42	100	0.8	0.8	45.42
ужин								
Суп молочный с крупой	159	4.4	5.4	16.75	177	4.94	6.06	18.62
Молоко т/о	159	5.0	5.7	8.4	159	5.59	6.38	9.38
Булка «Каролинка»	59	3.2	0.4	19.52	59	4.05	0.5	24.4
Джем	25				25			

Ответственный за составление меню _____

З/р

/Зражаева Ю.С. /