«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

_____О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На _**7 февраля** __2023г.

блюдо	**ясли**				**сад**			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
	завтрак							
Каша из хлопьев «Геркулес» жидкая	150	5.04	5.67	22.84	200	6.93	7.59	25.9
Хлеб пшеничный	34	2.98	1.16	14.88	39	3.4	1.32	17.0
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	3.63	0.04	5	0.03	3.63	0.04
Какао с молоком	150	2.83	2.47	12.15	200	3.19	2.77	13.84
	10.00							
Сок	150	0.01	------	0.09	160	0.01	-----	0.09
	Обед							
Суп картофельный с фрикадельками	151	9.21	9.85	10.41	200	9.84	10.21	15.2
Печень говяжья по-строгановски	60	6.59	7.08	7.0	80	8.04	11.57	12.9
Каша ячневая рассыпчатая	110	2.95	2.68	16.45	128	4.12	3.6	23.03
Капуста тушенная	40	0.88	1.52	4.55	60	1.29	2.28	6.48
Компот из с/ф	150	0.22	0.01	11.89	180	0.26	0.01	14.07
Хлеб ржаной	40	3.24	0.4	19.52	51	4.05	0.5	24.4
	полдник							
Печенье	35	1.5	1.96	16.13	35	3.75	4.9	37.2
Кефир	180	5.04	4.5	7.2	200	5.06	5.0	8.0
	ужин							
Запеканка из творога с соусом молочным	100/35	4.74	12.57	19.28	135/35	6.38	16.2	24.04
Хлеб пшеничный	24	2.13	0.83	10.63	39	3.4	1.32	17.0
Свежие фрукты	95	1.43	0.48	19.95	100	1.5	0.5	21.0
Чай с сахаром	180	0.1	0.03	7.02	200	0.12	0.03	8.02

Ответственный за составление меню_____/Зражаева Ю.С._/