



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю. Деникова

МЕНЮ

На 10 июня 2024 г.

блюдо	ЯСЛИ			
	Выход в гр.	белки	жиры	Углеводы
завтрак				
Яйцо отварное	49	6.22	5.68	0.34
Капуста тушенная	100	2.15	3.8	10.8
Хлеб пшеничный формовой	25	2.12	0.82	10.62
Сыр порционный	9	2.16	2.65	0.02
Масло сливочное	5	0.03	3.63	0.04
Чай с сахаром	180	0.10	0.02	7.2
10.00				
Фрукты свежие	100	1.5	0.5	21
обед				
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	1.82	2.58	11.12
Птица тушенная	60	3.3	5.71	6.26
Пюре картофельное	110	2.4	3.71	16.32
Овощи свежие (порциями) помидоры	40	0.44	0.08	1.52
Хлеб ржаной	40	3.24	0.4	19.52
Компот из смеси сухофруктов	150	0.22	0.01	11.84
полдник				
Ватрушка с творожным фаршем	60	5.03	8.59	35.39
Кисломолочный напиток	150	4.2	3.75	6.0
ужин				
Каша «Дружба»	150	3.93	4.12	21.11
Хлеб пшеничный формовой	30	2.47	1.62	18.64
Молоко кипяченое	200	5.5	5	9.44

Ответственный за составление меню

/Зражасва Ю.С.



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю. Деникова

МЕНЮ

На 10 июня 2024 г.

блюдо	сад			
	Выход в гр.	белки	жиры	Углеводы
завтрак				
Яйцо отварное	49	6.22	5.68	0.34
Капуста тушеная	120	2.58	4.56	12.96
Хлеб пшеничный формовой	30	2.55	0.99	12.75
Сыр порционный	13	3.13	3.84	0.04
Масло сливочное	5	0.03	3.63	0.04
Чай с сахаром	200	0.12	0.03	8.2
10.00				
Фрукты свежие	100	1.5	0.5	21
обед				
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2.43	3.44	14.83
Птица тушеная	80	4.41	7.62	8.35
Пюре картофельное	130	2.69	4.55	18.1
Овощи свежие (порциями) помидоры	50	0.55	0.1	1.9
Хлеб ржаной	50	4.5	0.5	24.4
Компот из смеси сухофруктов	180	0.25	0.01	14.7
полдник				
Ватрушка с творожным фаршем	80	5.03	9.6	41.13
Кисломолочный напиток	180	5.04	4.5	7.2
ужин				
Каша «Дружба»	200	5.24	5.5	28.15
Хлеб пшеничный формовой	50	4.25	1.62	21.25
Молоко кипяченое	200	5.5	5	9.44

Ответственный за составление меню

Зражаева

/Зражаева Ю.С.