

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю.Деникова



## МЕНЮ

На 14 июня 2024 г.

блюдо	ЯСЛИ			
	Выход в гр	белки	жиры	Углеводы
<b>завтрак</b>				
Каша из овсяных хлопьев» геркулес» жидкая	180	6.37	9.68	26.61
Хлеб пшеничный формовой	25	2.55	0.99	12.75
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Сыр полутвердый	9	0.1	0.03	7.02
Чай с сахаром и лимоном	180	0,1	0,02	6,45
<b>10.00</b>				
Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированные	180	0.9	0.18	18.0
<b>обед</b>				
Суп из овощей	150	2.62	3.49	14.96
Тефтели из говядины в молочном соусе	60	7.32	10.99	27.66
Картофель отварной с маслом	110	0.49	1.07	2.84
Овощи свежие (Порциями) помидоры	40	3.24	0.4	19.52
Хлеб ржаной	40	0.1	0.01	8.8
Компот из сухофруктов	150	0,18	0,01	12,04
<b>полдник</b>				
Пряник	40	5.0	8.12	35.28
Кисломолочный напиток	180	4.2	3.75	6.0
<b>ужин</b>				
Вареники ленивые со сметаной	100	4.56	4.49	26.54
Хлеб пшеничный формовой	25	2.55	0.99	12.75
Фрукты свежие	100	6.22	5.63	0.43
Какао с молоком	180	2.64	2.35	12.64

Ответственный за составление меню

/Зражаева Ю.С.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю. Деникова



## МЕНЮ

На 14 июня 2024 г.

блюдо	сад			
	Выход в гр	белки	жиры	Углеводы
<b>завтрак</b>				
Каша из овсяных хлопьев» геркулес» жидкая	200	6.93	7.59	25.9
Хлеб пшеничный формовой	35	2.98	1.16	14.88
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Сыр полутвердый	13	3.13	3.84	0.04
Чай с сахаром и лимоном	200	0,12	0,03	8,02
<b>10.00</b>				
Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированные	180	0.9	0.18	18.0
<b>обед</b>				
Суп из овощей	200	1.86	4.43	10.89
Тефтели из говядины в молочном соусе	80	14.24	18.56	13.5
Картофель отварной с маслом	130	2.63	4.15	51.23
Овощи свежие (Порциями) помидоры	50	0.55	0.1	1.9
Хлеб ржаной	50	4.05	0.5	24.4
Компот из сухофруктов	180	0,26	0,01	14,07
<b>полдник</b>				
Пряник	50	0.55	0.05	28.5
Кисломолочный напиток	200	5.6	5.0	8.0
<b>ужин</b>				
Вареники ленивые со сметаной	120	7.37	13.68	29.07
Хлеб пшеничный формовой	35	2.98	1.16	14.88
Фрукты свежие	100	2.5	1.16	21
Какао с молоком	200	3.19	2.77	13.84

Ответственный за составление меню

*З.И.С.*

/Зражаева Ю.С.