



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На 16 июля 2024 г.

блюдо	ЯСЛИ			
	Выход в гр.	белки	жиры	Угле воды
завтрак				
Суп молочный с крупой пшеничной	150	4.33	4.48	14.28
Хлеб пшеничный формовой	30	2.55	0.99	12.75
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Яйцо варенное	49	6.22	5.68	0.34
Чай с сахаром и лимоном	180	0.10	0.03	7.02
10.00				
Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированные	150	0.75	0.15	15.0
обед				
Суп картофельный с фрикадельками	150	1.39	5.07	10.12
Печень, тушенная в соусе сметанном	60	10.92	10.55	17.23
Каша гречневая рассыпчатая	110	2.4	3.71	16.32
Овощи свежие (порциями) помидоры	40	0.49	1.07	2.84
Хлеб ржаной	40	3.24	0.4	19.52
Компот из смеси сухофруктов	150	0.22	0.01	11.89
полдник				
Печенье	21	1.5	1.96	16.13
Кисломолочный напиток	180	5.04	4.5	7.2
ужин				
Сырники из творога запеченные	100	6.96	12.06	28.35
Соус сметанный	30	2.55	0.99	11.47
Хлеб пшеничный формовой	30	2.55	0.99	12.75
Фрукты свежие	100	0.25	0.16	10.9
Молоко кипяченое	180	2.64	2.35	12.64

Ответственный за составление меню

Зражаева

/Зражаева Ю.С.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 215
О.Ю. Деникова

МЕНЮ

На 16 июля 2024 г.

блюдо	сад			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
завтрак				
Суп молочный с крупой пшеничной	200	5.21	4.98	18.75
Хлеб пшеничный формовой	40	3.4	1.32	17.0
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Яйцо вареное	49	6.22	5.68	0.34
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0.03	8.02
10.00				
Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированные	180	0.9	0.18	18.0
обед				
Суп картофельный с фрикадельками	200	1.66	5.39	11.73
Печень, тушенная в соусе сметанном	80	14.1	13.78	18.74
Капа гречневая рассыпчатая	130	2.69	4.55	18.1
Овощи свежие (порциями) помидор	50	0.73	2.11	4.26
Хлеб ржаной	50	4.05	0.5	24.4
Компот из смеси сухофруктов	180	0.26	0.01	14.07
ПОЛДНИК				
Печенье	50	3.75	4.9	37.2
Кисломолочный напиток	200	5.6	5.0	8.0
ужин				
Сырники из творога запеченные	120	7.37	13.68	29.07
Соус сметанный	30	3.4	1.32	17.0
Хлеб пшеничный формовой	40	3.4	1.32	17.0
Фрукты свежие	100	0.26	0.17	11.47
Молоко кипяченое	180	5.04	4.5	8.46

Ответственный за составление меню

Зин

/Зражаева Ю.С.