



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю. Деникова

МЕНЮ

На 3 июля 2024 г.

блюдо	ЯСЛИ			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
завтрак				
Суп молочный с крупой манной	150	3.88	4.17	23.2
Хлеб пшеничный формовой	25	1.7	0.66	8.5
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Сыр полутвердый (порциями)	9	2.17	2.66	0.03
Кофейный напиток с молоком	180	2.47	2.47	12.15
10.00				
Фрукты свежие	100	0.75	0.15	15.0
Обед				
Борщ, с капустой и картофелем	150	1.39	5.07	10.12
Котлеты из говядины	61	10.92	10.55	17.23
Пюре картофельное	100	0.49	1.07	2.84
Овощи свежие (порциями) огурец	40	0.35	0.05	0.95
Хлеб ржаной	30	3.24	0.4	19.52
Компот из смеси сухофруктов	150	0.22	0.01	11.89
полдник				
Пряник	40	1.7	0.66	8.5
Кисломолочный напиток	150	5.04	4.5	7.2
ужин				
Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	4.1	2.8	9.61
Каша пшеничная рассыпчатая	110	2.91	7.24	21.86
Кабачки припущенные	40	0.45	2.05	3.4
Хлеб пшеничный формовой	20	1.7	0.66	8.5
Чай с сахаром и лимоном	180	0.1	0.03	7.02

Ответственный за составление меню _____

Зражаева Ю.С.

/Зражаева Ю.С.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 215
О.Ю.Деникова

МЕНЮ
На 3 июля 2024 г.

блюдо	сад			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
завтрак				
Суп молочный с крупой манной	200	4.61	4.57	25.13
Хлеб пшеничный формовой	35	2.55	0.99	12.75
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Сыр полутвердый (порциями)	13	3.13	3.84	0.04
Кофейный напиток с молоком	200	3.19	2.77	13.84
10.00				
фрукты свежие	100	1.5	0.5	21
обед				
Борщ, с капустой и картофелем	200	1.84	5.42	10.87
Котлеты из говядины	80	10.01	4.6	13.43
Пюре картофельное	130	2.69	4.55	18.1
Овощи свежие (порциями) огурец	50	0.35	0.05	0.95
Хлеб ржаной	50	4.05	0.5	24.4
Компот из смеси сухофруктов	180	0.26	0.01	14.07
полдник				
Пряник	50	0.55	0.05	28.5
Кисломолочный напиток	200	5.06	5	8
ужин				
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	5.7	6.81	12.38
Каша пшенная рассыпчатая	130	5.75	7.03	32.7
Кабачки припущенные	50	1.36	1.64	8.67
Хлеб пшеничный формовой	30	2.55	0.99	12.75
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0.03	8.02

Ответственный за составление меню _____

/Зражаева Ю.С.