«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

_____ О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На 1 ноября 2024 г.

блюдо	ясли			
	Выход в гр.	белки	жиры	Углеводы
	завтрак			
Каша из овсяных хлопьев» геркулес» жидкая	180	6.37	9.68	26.61
Хлеб пшеничный формовой	25	2.55	0.99	12.75
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Сыр полутвердый	9	0.1	0.03	7.02
Чай с сахаром и лимоном	180	0,1	0,02	6,45
	10.00			
Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированные	180	0.9	0.18	18.0
	обед			
Суп из овощей	150	2.62	3.49	14.96
Тефтели из говядины в молочном соусе	60	7.32	10.99	27.66
Картофель отварной с маслом	110	0.49	1.07	2.84
Овощи свежие (Порциями) помидоры	40	3.24	0.4	19.52
Хлеб ржаной	40	0.1	0.01	8.8
Компот из сухофруктов	150	0,18	0,01	12,04
полдник				
Пряник	40	5.0	8.12	35.28
Кисломолочный напиток	180	4.2	3.75	6.0
ужин				
Вареники ленивые со сметаной	100	4.56	4.49	26.54
Хлеб пшеничный формовой	25	2.55	0.99	12.75
Фрукты свежие	100	6.22	5.63	0.43
Какао с молоком	180	2.64	2.35	12.64

Ответственный за составление меню_____/ Сомкина А.О.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 215
_____ О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На 1 ноября 2024 г.

блюдо	сад			
	Выход в гр.	белки	жиры	Углеводы
	завтрак			
Каша из овсяных хлопьев» геркулес» жидкая	200	6.93	7.59	25.9
Хлеб пшеничный формовой	35	2.98	1.16	14.88
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Сыр полутвердый	13	3.13	3.84	0.04
Чай с сахаром и лимоном	200	0,12	0,03	8,02
	10.00			
Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированные	180	0.9	0.18	18.0
	обед			
Суп из овощей	200	1.86	4.43	10.89
Тефтели из говядины в молочном соусе	80	14.24	18.56	13.5
Картофель отварной с маслом	130	2.63	4.15	51.23
Овощи свежие (Порциями) помидоры	50	0.55	0.1	1.9
Хлеб ржаной	50	4.05	0.5	24.4
Компот из сухофруктов	180	0,26	0,01	14,07
	полдник			
Пряник	50	0.55	0.05	28.5
Кисломолочный напиток	200	5.6	5.0	8.0
	ужин			
Вареники ленивые со сметаной	120	7.37	13.68	29.07
Хлеб пшеничный формовой	35	2.98	1.16	14.88
Фрукты свежие	100	2.5	1.16	21
Какао с молоком	200	3.19	2.77	13.84

Ответственный за составление меню_____/ Сомкина А.О.