

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад №215»**

344091, г. Ростов-на-Дону, пр-кт .Коммунистический 36/1; тел.(факс): 8 (863)333-37-34 e-mail:buratino215@mail.ru
ОКПО 53521638 ОГРН 1026104364252 ИНН/КПП 6168099008/616801001

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №215

О.Ю.Деникова
Приказ № 128 от 31.08.2026

**Режим организации жизнедеятельности воспитанников в
холодный период года в МБДОУ № 215 на 2026-2027 учебный год**

Режимные моменты	Возрастные группы ДОУ				
	1.5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деят-сть	07.00 – 8-00	07.00 – 8-00	07.00 – 8-00	07.00 – 8-00	07.00 – 8-00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10	08.00 – 8-10	08.00 – 8-10	08.00 – 8-25	08.00 – 8-25
Утренний круг	08.10 - 08.20	08.10 – 8-20	08.10 – 8-20	08.00 – 8-30	08.00 – 8-30
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20- 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40
Завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Организационная детская деятельность, занятия со специалистами.	09.00 – 09.30	09.00 – 10.05	09.00 – 10.25	09.00 – 10.40	09.00 – 11.00
Свободная игра, самостоятельная деятельность	9.30 – 10.30	10.05 – 10.30	-	-	-
Второй завтрак.	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.25 – 10.35	10.40 – 10.50	11.00 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40 – 11.40	10.40 – 11.40	10.35 – 12.00	10.50 – 12.20	11.10 – 12.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	12.00 – 12.20	12.20 – 12.40	12.30 – 12.45
Обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.20 – 12.40	12.40 – 13.00	12.45 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.40 – 15.10	13.00 – 15.20	13.00 – 15.30
Постепенный подъём, воздушные процедуры. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.10 – 15.40	15.20 – 15.45	15.30 – 15.45
Полдник	15.30 -15.45	15.30 – 15.45	15.40 – 15.55	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность. Кружки, занятия со специалистами	15.45 – 16.15	15.45 – 16.30	15.55 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.00	16.30 – 17.10	16.45 – 17.20	16.45 – 17.30	16.55 – 17.35
Возвращение с прогулки. Вечерний круг Подготовка к ужину.	17.00 – 17.45	17.10 – 17.45	17.20 – 17.45	17.30 – 17-50	17.35 – 18-00
Ужин	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.50 – 18.05	18.00 – 18.15
Игры, уход домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.05 – 19.00	18.15 – 19.00