

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад №215»**

344091, г. Ростов-на-Дону, пр-кт .Коммунистический 36/1; тел.(факс): 8 (863)333-37-34 e-mail:buratino215@mail.ru
ОКПО 53521638 ОГРН 1026104364252 ИНН/КПП 6168099008/616801001

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №215

О.Ю.Деникова
Приказ № 128 от 31.08.2026

**Режим организации жизнедеятельности воспитанников в теплый
период года в МБДОУ № 215 на 2026-2027 учебный год**

Режимные моменты	Возрастные группы ДОУ				
	1.5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деят-сть	07.00 – 8-00	07.00 – 8-00	07.00 – 8-00	07.00 – 8-00	07.00 – 8-00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10	08.00 – 8-10	08.00 – 8-10	08.00 – 8-15	08.00 – 8-15
Свободная игровая деятельность. Подготовка к завтраку	08.10 – 08.30	08.10 – 08.35	08.10- 08.40	08.15 – 08.40	08.15 – 08.40
Завтрак	08.30 – 09.00	08.35 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Игры. Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	09.00 – 09.40	09.00 – 09.40	09.00 – 09.40	09.00 – 09.40	09.00 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	09.40 – 10.20	09.40 – 10.20	09.40 – 10.20	09.40 – 10.20	09.40 – 10.20
Второй завтрак.	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40
Игры, самостоятельная деятельность на прогулке.	10.40 – 11.45	10.40 – 11.55	10.40 – 12.00	10.40 – 12.10	10.40 – 12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.45 – 12.00	11.55 – 12.05	12.00 – 12.10	12.10 – 12.15	12.15 – 12.20
Обед	12.00 – 12.20	12.05 – 12.25	12.10 – 12.30	12.15 – 12.35	12.20 – 12.40
Подготовка к дневному сну, сон.	12.20 – 12.25	12.25 – 12.30	12.30 – 12.35	12.35 – 12.40	12.40 – 12.45
Постепенный подъём, воздушные процедуры. Подготовка к полднику.	15.00 -15.20	15.05 – 15.25	15.10 – 15.30	15.15 – 15.35	15.20 – 15.40
Полдник	15.20 – 15.40	15.25 – 15.40	15.30 – 15.45	15.35 – 15.50	15.40 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 – 16.30	15.40 – 16.40	15.45 – 16.45	15.50 – 16.50	15.55 – 16.55
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деят-ть. Подготовка к ужину.	16.30 – 17.00	16.40 – 17.00	16.45 – 17.00	16.50 – 17-00	16.55 – 17-00
Ужин	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Игры, уход домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00