Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад №215»

344091, г. Ростов-на-Дону, пр-кт .Коммунистический 36/1; тел.(факс): 8 (863)333-37-34 e-mail:buratino215@mail.ru
ОКПО 53521638 ОГРН 1026104364252 ИНН/КПП 6168099008/616801001

КОНСУЛЬТАЦИЯДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Сердце ребёнка: как научить дошкольника понимать и чувствовать других»

Разработала:

Воспитатель Саенко В.В.

Почему одним детям легко пожалеть другого, а другим сложно заметить чужие переживания?

Дорогие родители!

Каждый из нас хочет видеть своего ребёнка добрым, отзывчивым, внимательным к окружающим. Мы радуемся, когда малыш делится игрушкой, утешает друга, помогает взрослым или проявляет заботу о животных.

Но умение сопереживать не возникает само по себе. Оно формируется постепенно, благодаря семейному воспитанию, общению и ежедневному опыту ребёнка.

Что значит уметь сопереживать?

Сопереживание — это способность замечать чувства другого человека, понимать его состояние и проявлять участие.

Ребёнок, который учится сопереживать:

- замечает, когда кому-то грустно;

- старается утешить расстроенного человека;

- понимает, что его слова и поступки могут огорчить другого;

- умеет проявлять заботу;

- радуется успехам близких;

- постепенно учится учитывать желания и чувства окружающих.

Пять семейных секретов воспитания отзывчивости

Секрет первый. Сначала научите ребёнка понимать себя.

Ребёнку сложно понять чувства другого, если он не умеет распознавать собственные эмоции.

Обсуждайте с малышом:

- Что тебя сегодня порадовало?

- Когда тебе было грустно?

- Что тебя рассердило?

- Что помогло тебе успокоиться?

Секрет второй. Не запрещайте проявлять эмоции.

Фразы «Не плачь!», «Не бойся!», «Не расстраивайся!» не помогают ребёнку разобраться в своих чувствах.

Лучше сказать: «Я вижу, что ты расстроился. Давай поговорим об этом».

Секрет третий. Учите замечать окружающих.

Обращайте внимание ребёнка на людей, которым нужна поддержка. Предлагайте вместе подумать, как можно помочь.

Секрет четвёртый. Обсуждайте поступки героев.

Сказки, мультфильмы и детские рассказы дают прекрасную возможность поговорить о доброте, дружбе, заботе и взаимопомощи.

Секрет пятый. Совершайте добрые дела вместе.

Пусть ребёнок участвует в небольших семейных инициативах: готовит открытки, помогает ухаживать за растениями, собирает корм для животных, заботится о младших.

Практические упражнения для всей семьи

«Волшебное зеркало»

Предложите ребёнку показать мимикой радость, удивление, грусть, обиду, страх. Затем обсудите, по каким признакам можно узнать настроение человека.

«Что чувствует герой?»

Прочитайте короткую сказку и предложите ребёнку представить себя на месте героя. Что он чувствует? Чего ему хочется? Как ему можно помочь?

«Корзинка добрых поступков»

Поставьте дома красивую корзинку. Каждый вечер записывайте на небольших листочках добрые поступки членов семьи. В конце недели прочитайте их вместе.

«Если бы я был на его месте»

Предложите ребёнку несколько ситуаций:

- Мальчик остался один во время игры.

- Девочка потеряла любимую игрушку.

- Бабушка заболела и нуждается в помощи.

- Друг не может справиться с заданием.

Пусть ребёнок предложит варианты поддержки.

Чего нельзя требовать от ребёнка?

Важно понимать, что эмпатия развивается постепенно. Не нужно требовать от дошкольника мгновенного сочувствия, обязательного объятия или передачи любимой игрушки.

Необходимо уважать личные границы ребёнка, его чувства и желания. Наша задача — не заставить его быть добрым, а помочь ему самостоятельно захотеть проявлять заботу.

Семейная акция «Одно доброе дело каждый день»

Попробуйте ввести семейную традицию: каждый день совершать хотя бы один небольшой добрый поступок.

В конце недели обсудите:

- Какое доброе дело было самым приятным?

- Кому удалось помочь?

- Что почувствовал тот, кому помогли?

- Что почувствовали мы сами?

Можно создать семейный плакат «Наша неделя добра» и разместить на нём фотографии, рисунки и короткие истории.

В заключение

Дорогие родители!

Детское сердце учится доброте через любовь, внимание и заботу взрослых. Если ребёнка слышат, понимают, поддерживают, он постепенно учится так же относиться к другим людям.

Не забывайте: самые важные уроки сопереживания происходят не за столом во время нравоучений, а в обычной семейной жизни.

Давайте поможем детям вырасти людьми, которые умеют замечать чужие чувства, протягивать руку помощи и делать мир добрее!

«Доброе сердце воспитывается добрым примером».