Питание в дошкольном осуществляется в соответствии с **перспективным 10-дневным меню**, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания детей дошкольного возраста, согласованным и утвержденным Роспотребнадзором по Ростовской области в городе Ростове-на-Дону. На основании перспективного меню составляется рабочее ежедневное меню. В рационе присутствуют свежие фрукты, овощи, соки, кисломолочные продукты. Основанием для приготовления блюд являются оформленные технологические карты (на основании действующих сборников технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений)

Дети в детском саду обеспечены **5-ти разовым сбалансированным питанием** в соответствии с режимом дня. Режим питания детей с 12-ти часовым пребыванием включает – завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин.

Распределение энергетической ценности приемов пищи распределяется в точности:

- завтрак – 25%
- второй завтрак – 5%
- обед – 35%
- полдник – 15%
- ужин -20%

В МБДОУ круглогодично проводится искусственная **С-витаминизация** готовых блюд. **Для профилактики йододефицита** в питании дошкольников используется йодированная соль.

Вся необходимая документация по питанию, ведется по форме и заполняется своевременно. Продукты, поступающие в детский сад, принимаются только при наличии необходимых санитарных сертификатов соответствия. Приготовление блюд используемых в питании детей производится на пищеблоке дошкольного учреждения.

Педагогическая составляющая процесса организации питания включает в себя использование алгоритмов обучения детей навыкам самообслуживания, сервировки стола, культуры поведения за столом.