Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 215»
344091 г. Ростов-на-Дону пр. Коммунистический 36/1 телефакс 224-13-29 email: bursitoo215@mail.ru
ИНН/КПП 6168099008/616808001 ОГРН1021026105364252

Утверждено
Заведующий МБДОУ № 215
Ю.Ю. Девикова
22.08.2019 г. приказ № 19

Дорожная карта МБДОУ № 215 по реализации Городского проекта «Здоровый дошкольник» по направлению «ГТО»

	Название проекта	«Здоровый дошкольник»
		Паспорт проекта»
1.	Актуальность проекта	В соответствии сУказом Президента РФ от 29 мая 2017 года № 240 распоряжением Правительства РФ от 6 июля 2018 г.№ 1375-Р утвержден «План основных мероприятий до 2020 года, проводимых в рамках Десятилетия детства» (далее – План). В Плане до 2020 года обозначены требования по созданию условий для развития детского спорта: обеспечение доступности инфраструктуры физической культуры и спорта для детей; реализация мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни детей, внедрение здоровье сберегающих технологий в дошкольные образовательные организации; проведение интеллектуальных, спортивных и творческих мероприятий. Мероприятиями Плана предусматривается реализация межотраслевого проекта социально-оздоровительной технологии «Здоровый дошкольник!» по оптимизации в МБДОУ эффективных элементов технологий оздоровления, физического развития и семейного воспитания детей дошкольного возраста в зависимости от демографических, экологических и климатических особенностей территорий. Здоровый образ жизни молодого поколения является залогом здоровья нации в целом. Задача раннего формирования культуры здоровья актуальна, своевременна и достаточна сложна. Как укрепить и сохранить здоровье наших детей? Каким образом способствовать формированию физической культуры ребенка? Как привить навыки здорового образа жизни? Когда это надо начинать? Дошкольный возраст является решающим

		в формировании фундамента физического и психического здоровья человека. Ведь именно до семи лет идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом. Физическое развитие ребенка – это, прежде всего двигательные навыки. Координацию движений определяют развитием мелкой и большой моторики. Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Для развития координации движений сенситивным является старший дошкольный возраст. Именно в это время ребёнку следует приступать к спортивным занятиям. Этот период – период самого активного развития ребенка, как в двигательном, так и в психическом развитии.
2.	Цели проекта	- Эффективное использование передовых методов и технологий в сфере физической культуры и спорта для укрепления здоровья детей дошкольного возраста и пропаганды здорового образа жизни среди дошкольников и их родителей, - создание гибкой системы проведения публичных мероприятий в области спортивного движения среди семей и воспитанников МБДОУ № 215 и учреждений дошкольного образования г. Ростова-на-Дону.
3.	Задачи проекта	• совершенствовать систему физического воспитания детей посещающих МБДОУ № 215, • внедрить в ДОУ Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). • расширить профессиональную компетентность всех участников образовательного процесса в области физического воспитания и оздоровления дошкольников. • создать учебно-методические условия для формирования, у детей дошкольного возраста осознанной потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни; • инициировать продуктивное социально-педагогическое партнерство между социально-ориентированными организациями по проблемам реализации проекта, • тиражировать продуктивный педагогический и управленческий опыт в области организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

4.	Сроки и этапы реализации проекта	Сроки реализации с 2019 г. по 2020 г. Этапы реализации проекта: 1. Организационно-подготовительный этап (с 01.01.2019 г. по 01.03.2019 г.) 2. Основной этап (с 01.03.2019 г. по 31.12.2019 г). 3. Результативный (01.01.2020 г. по 31.12.2020 г.). Анализ результатов реализации проекта «Здоровый дошкольник», корректировка содержания, подведение итогов.
5.	Исполнители проекта	• педагогический коллектив МБДОУ № 215
6.	Нормативное – правовое основание разработки проекта	• Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; • Указ Президента Российской Федерации № 240 от 29.05.2017г. «Десятилетие детства в России». • Распоряжение Правительства РФ от 6 июля 2018 г. № 1375-Р «План основных мероприятий до 2020 года, проводимых в рамках Десятилетия детства». • «План основных мероприятий до 2020 года, проводимых в рамках программы «Десятилетие детства». Проект Утвержден распоряжением Правительства Российской Федерации от 23.07.2017 г. • Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» № 1155 от 17.10.2013 г. • Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций». • Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно - спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», • положение «О Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «ГТО», утвержденное Постановлением Правительства РФ от 11.06.2014 № 540
7.	Практическая значимость	Повышение качества физического воспитания детей дошкольного возраста в условиях муниципальной системы дошкольного образования.
8.	Ожидаемые результаты	• создание системы проведения традиционных публичных мероприятий, направленных на физическое развитие дошкольников; • повышение уровня показателей физической подготовленности и оздоровления детей дошкольного возраста; • формирование у всех участников образовательного процесса осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, и ведении здорового образа жизни. • повышение уровня профессиональной компетентности педагогов в вопросах физического развития, устойчивого социального партнерства среди организаций, занимающихся

		физическим воспитанием и оздоровлением дошкольников, • повышения имиджа дошкольного образования среди жителей города.

Литература

1. Материалы официального сайта ВФСК «ГТО»;
2. Указ Президента РФ от 24.03.2014 г. № 172 о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);
3. Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 11.06.2014 г. № 540;
4. Конвенция о правах ребенка
5. Закон Российской Федерации «Об Образовании в Российской Федерации»
6. Положение об общероссийской системе мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков и молодежи
7. ФГОС ДО, СаНПиН
8. Образовательная программа МБДОУ № 215
9. Веракса Н. Е., Веракса А. Н. Проектная деятельность дошкольников. Пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2008;
10. Картушина М. Ю. Быть здоровыми хотим: оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной группы. – М.:АРКТИ, 2004;
11. Пензулаева Л.И. – физкультурные занятия в детском саду. Подготовительная к школе группа детского сада. Конспекты занятий. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2011. – 112 с.
12. Пензулаева Л.И. – Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет. Комплексы оздоровительной гимнастики. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2010. – 128 с.
13. Фролов В.Г. – Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке: Пособие для воспитателя. – М.: Просвещение, 1986. – 159 с.
14. Шебеко В.Н. – Физкультурные праздники в детском саду: творчество в двигательной деятельности дошкольника: Кн. для воспитателей детского сада / В.Н. Шебеко, Н.Н. Ермак. – 3-е изд. – М.: Просвещение. 2003. – 93 с.
15. Шишкина В.А. Движение: Кн. для воспитателя детского сада. – М.: Просвещение, 1992. – 96 с.
16. Чупаха И.В., Пужаева Е.З., Соколова И.Ю. «Здоровьесберегающие технологии в образовательно —воспитательном процессе».

Содержание работы:

№ п/п	мероприятия	план действий	срок	ответственный
	Создание нормативно-правового и аналитического обеспечения			