

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю.Деникова



МЕНЮ

На 17 ноября 2023 г.

блюдо	ясли			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
<b>завтрак</b>				
Запеканка рисовая с творогом	135	5,21	10,39	24,63
Соус молочный сладкий	40			
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,55	0,99	12,75
Масло сливочное (порциями)	5	0,03	3,63	0,04
Кофейный напиток	180	2,64	2,35	12,95
<b>10.00</b>				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,81	0,16	16,2
<b>Обед</b>				
Свекольник	150	2,86	9,07	9,9
Жаркое по-домашнему	150	7,49	11,58	25,47
Икра морковная	40	0,44	0,08	1,52
Хлеб ржаной	40	3,24	0,4	19,52
Компот из смеси сухофруктов	150	0,21	0,008	11,25
<b>полдник</b>				
Фрукты свежие	100	0,26	0,18	11,47
Печенье	25	1,88	2,45	18,6
Кисломолочный напиток	150	4,2	3,75	6,0
<b>ужин</b>				
Каша пшенная молочная жидкая	180	7,92	8,51	35,05
Хлеб пшеничный формовой	40	3,4	1,32	17,0
Чай с сахаром	180	2,55	0,99	12,75

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_

/Зражаева Ю.С. /

