

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю. Деникова



МЕНЮ

На 24 ноября 2023г.

блюдо	сад			
	Выход в гр.	белки	жиры	Угле воды
завтрак				
Каша из овсяных хлопьев» геркулес» жидкая	200	7.04	11.47	20.0
Хлеб пшеничный формовой	35	3.4	1.32	17.0
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Сыр полутвердый	13	0.12	0.03	8.02
Чай с сахаром	200	0,12	0,03	8,02
10:30-11-00				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	1.5	0.5	21.0
Обед				
Суп из овощей	200	2.99	4.53	17.46
Тефтели из говядины в молочном соусе	80	9.99	15.44	33.97
Картофель отварной с маслом	130	0.73	2.11	4.26
Отварные овощи (морковь)	50	4.05	0.5	24.4
Хлеб ржаной	50	0.15	0.1	10.2
Компот из сухофруктов	180	0,26	0,01	14,07
полдник				
Пряник	50	5.74	10.0	39.09
Кисломолочный напиток	200	5.04	4.5	7.2
ужин				
Вареники ленивые со сметаной	120	5.78	5.06	28.83
Хлеб пшеничный формовой	35	3.4	1.32	17.0
Фрукты свежие	100	6.22	5.63	0.43
Какао с молоком	200	2.94	2.62	14.39

Ответственный за составление меню _____

/ Зражаева Ю.С./

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю.Деникова



МЕНЮ

На 24 ноября 2023г.

блюдо	ясли			
	Выход в гр.	белки	жиры	Угле воды
завтрак				
Каша из овсяных хлопьев» геркулес» жидкая	180	6.37	9.68	26.61
Хлеб пшеничный формовой	25	2.55	0.99	12.75
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Сыр полутвердый	9	0.1	0.03	7.02
Чай с сахаром	180	0,1	0,02	6,45
10:30-11:00				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0.6	0.14	15.0
Обед				
Суп из овощей	150	2.62	3.49	14.96
Тефтели из говядины в молочном соусе	60	7.32	10.99	27.66
Картофель отварной с маслом	110	0.49	1.07	2.84
Отварные овощи (морковь)	40	3.24	0.4	19.52
Хлеб ржаной	40	0.1	0.01	8.8
Компот из сухофруктов	150	0,18	0,01	12,04
ПОЛДНИК				
Пряник	40	5.0	8.12	35.28
Кисломолочный напиток	180	4.2	3.75	6.0
ужин				
Вареники ленивые со сметаной	100	4.56	4.49	26.54
Хлеб пшеничный формовой	25	2.55	0.99	12.75
Фрукты свежие	100	6.22	5.63	0.43
Какао с молоком	180	2.64	2.35	12.64

Ответственный за составление меню _____

/ Зражаева Ю.С./