

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю.Деникова



МЕНЮ

На 29 ноября _ 2023г.

блюдо	ясли			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
завтрак				
Суп молочный с крупой манной	150	3.88	4.17	23.2
Хлеб пшеничный йодированный	25	1.7	0.66	8.5
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Сыр полутвердый (порциями)	9	2.17	2.66	0.03
Кофейный напиток с молоком	179	2.83	2.47	12.15
10:30-11:00				
Фрукты свежие	95	0.75	0.15	15.0
Обед				
Борщ с капустой и картофелем	150	1.73	3.36	12.43
Котлеты из говядины	60	12.92	13.73	11.52
Пюре картофельное	110	2.19	3.07	11.1
Икра морковная	40	3.36	0.4	19.52
Хлеб ржаной	40	3,24	0,3	18,9
Компот из смеси сухофруктов	150	0.22	0.01	11.89
полдник				
Пряник	40	1.7	0.66	8.5
Кисломолочный напиток	149	4.2	3.75	6.0
ужин				
Рыба, запеченная в сметанном соусе	59	4.1	2.8	9.61
Каша пшеничная рассыпчатая	110	2.91	7.24	21.86
Икра свекольная	40	0.45	2.05	3.4
Хлеб пшеничный формовой	20	1.7	0.66	8.5
Чай с сахаром	180	0.1	0.03	7.02

Ответственный за составление меню _____

/Зражаева Ю.С. /

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю.Деникова



МЕНЮ

На 29 ноября _ 2023г.

блюдо	сад			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
завтрак				
Суп молочный с крупой манной	200	4.61	4.57	25.13
Хлеб пшеничный йодированный	35	2.55	0.99	12.75
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Сыр полутвердый (порциями)	13	3.13	3.84	0.04
Кофейный напиток с молоком	199	3.19	2.77	13.84
10:30-11:00				
Фрукты свежие	100	0.8	0.16	16.0
Обед				
Борщ с капустой и картофелем	200	2.11	4.44	15.06
Котлеты из говядины	80	13.72	15.01	15.23
Пюре картофельное	130	2.7	3.86	13.69
Икра морковная	50	4.05	0.5	24.4
Хлеб ржаной	50	4,05	0,5	24,4
Компот из смеси сухофруктов	180	0.26	0.01	14.07
полдник				
Пряник	50	2.55	0.99	12.75
Кисломолочный напиток	180	5.04	4.5	7.2
ужин				
Рыба, запеченная в сметанном соусе	79	5.72	3.5	10.76
Каша пшеничная рассыпчатая	130	3.53	8.05	28.89
Икра свекольная	50	0.64	3.06	4.94
Хлеб пшеничный формовой	30	1.7	0.66	8.5
Чай с сахаром	200	0.12	0.03	8.02

Ответственный за составление меню

/Зражаева Ю.С. /