



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На 27 декабря 2023 г.

блюдо	ясли			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
завтрак				
Суп молочный с манной крупой	180	5,38	5,76	18,60
Хлеб пшеничный формовой	30	2,55	0,99	12,75
Масло сливочное (порциями)	5	0,03	3,63	0,04
Сыр полутвердый (порциями)	9	2,17	2,66	0,03
Какао с молоком	180	2,87	2,49	12,45
10.00				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,07	0,15	15,0
Обед				
Суп картофельный с крупой	150	1,58	3,33	11,29
Кнели говяжьи с рисом	60	9,52	14,67	26,4
Тушеная капуста	90			
Хлеб ржаной	40	3,24	0,4	19,52
Компот из смеси сухофруктов	150	0,21	0,01	11,72
полдник				
Фрукты свежие	95	0,24	0,17	10,89
Хлеб пшеничный формовый	20	1,5	1,96	14,88
Кисломолочный напиток	150	4,2	3,75	6,0
ужин				
Рыба отварная	60	7,73	10,65	18,92
Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	2,27	3,85	15,31
Икра морковная	40	0,28	0,04	0,76
Хлеб пшеничный формовой	20	1,7	0,66	8,5
Чай с сахаром	180	0,1	0,02	7,21

Ответственный за составление меню _____

/Зражаева Ю.С.

МЕНЮ

На 27 декабря 2023 г.

блюдо	сад			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
завтрак				
Суп молочный с манной крупой	200	5,98	6,4	20,67
Хлеб пшеничный формовой	40	3,4	1,32	17,0
Масло сливочное (порциями)	5	0,03	3,63	0,04
Сыр полутвердый (порциями)	13	3,13	3,84	0,04
Какао с молоком	200	3,19	2,77	13,84
10.00				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,9	0,18	18,0
Обед				
Суп картофельный с крупой	200	2,11	4,44	15,06
Кнели говяжьи с рисом	80	12,7	19,56	35,2
Тушеная капуста	110			
Хлеб ржаной	50	4,05	0,5	24,4
Компот из смеси сухофруктов	180	0,26	0,01	14,07
полдник				
Фрукты свежие	100	0,26	0,18	11,47
Хлеб пшеничный формовой	25	1,88	2,45	18,6
Кисломолочный напиток	180	5,04	4,5	7,2
ужин				
Рыба отварная	80	10,31	14,2	25,23
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	2,69	4,55	18,1
Икра морковная	50	0,35	0,05	0,95
Хлеб пшеничный формовой	30	2,55	0,99	12,75
Чай с сахаром	200	0,12	0,03	8,02

Ответственный за составление меню _____

З/ф

/Зражаева Ю.С.