



«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ № 215  
 О.Ю. Деникова

## МЕНЮ

На 06 февраля 2024 г.

блюдо	ЯСЛИ			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
<b>завтрак</b>				
Каша из хлопьев «Геркулес» жидкая	149	5,04	5,67	22,84
Хлеб пшеничный	34	2,98	1,16	14,88
Масло сливочное (порциями)	5	0,03	3,63	0,04
Какао с молоком	149	2,83	2,47	12,15
<b>10.00</b>				
Сок	150	0,01	-	0,09
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с фрикадельками	157	9,21	9,85	10,41
Печень говяжья по-строгановски	60	6,59	7,08	7,0
Каша пшеничная рассыпчатая	100	2,95	2,68	16,45
Капуста тушеная	40	0,88	1,52	4,55
Хлеб ржаной	39	3,24	0,4	19,52
Компот из сухофруктов	150	0,22	0,01	11,89
<b>полдник</b>				
Печенье	21	1,5	1,96	16,13
Кисломолочный напиток	180	5,04	4,5	7,2
<b>ужин</b>				
Запеканка из творога с соусом молочным	100/35	4,74	12,57	19,28
Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95
Хлеб пшеничный	25	2,13	0,83	10,63
Чай с сахаром и лимоном	180	0,1	0,03	7,02

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_

/Зражаева Ю.С.



«Утверждаю»  
Заведующий МБОУ № 215  
О.Ю. Деникова

### МЕНЮ

На 06 февраля 2024 г.

блюдо	сад			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
<b>завтрак</b>				
Каша из хлопьев «Геркулес» жидкая	200	6,93	7,59	25,9
Хлеб пшеничный	41	3,4	1,32	17,0
Масло сливочное (порциями)	5	0,03	3,63	0,04
Какао с молоком	198	3,19	2,77	13,84
<b>10.00</b>				
Сок	160	0,01	-	0,09
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с фрикадельками	200	9,84	10,21	15,2
Печень говяжья по- строгановски	80	8,04	11,57	12,9
Каша пшеничная рассыпчатая	111	4,12	3,6	23,03
Капуста тушеная	60	1,29	2,28	6,48
Хлеб ржаной	50	4,05	0,5	24,4
Компот из сухофруктов	180	0,26	0,01	14,07
<b>полдник</b>				
Печенье	53	3,75	4,9	37,2
Кисломолочный напиток	197	5,06	5,0	8,0
<b>ужин</b>				
Запеканка из творога с соусом молочным	131/35	6,38	16,2	24,04
Фрукты свежие	100	1,5	0,5	21,0
Хлеб пшеничный	40	3,4	1,32	17,0
Чай с сахаром и лимоном	200	0,12	0,03	8,02

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_

/Зражаева Ю.С.