

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю.Деникова



МЕНЮ

На 1 апреля 2024г.

блюдо	ясли			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
завтрак				
Отварные макароны	91	3.53	3.58	17.58
Икра кабачковая промышленного пр-ва	40	0.64	2.52	2.96
Сыр порционный	9	0.1	0.03	7.02
Масло сливочное	5	2.17	2.66	0.03
Чай с сахаром и лимоном	180	0.03	3.63	0.04
Хлеб пшеничный	30	2.55	0.99	12.75
10.00				
Сок фруктовый	150	0.75	0.15	15.0
Обед				
Суп крестьянский с крупой	149	1.93	5.39	15.78
Птица отварная	65	3.76	6.11	18.33
Пюре картофельное	110	2.4	3.71	16.32
Отварные овощи(морковь)	40	0.49	1.07	2.84
Компот из смеси сухофруктов	150	0.22	0.01	11.89
Хлеб ржаной	40	3.24	0.4	19.52
полдник				
Ватрушка с творожным фаршем	60	6.89	8.59	35.39
Кефир	151	4.2	3.75	6.0
ужин				
Суп молочный с крупой пшеничной	150	4.35	4.32	23.84
Кофейный напиток с молоком	180	2.64	2.35	12.64
Яйцо отварное	49	6.22	5.63	0.34
Хлеб пшеничный	30	2.47	0.3	18.64

Ответственный за составление меню _____

/ Зражаева Ю.С. /

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю.Деникова



МЕНЮ

На 1 апреля 2024г.

блюдо	сад			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
завтрак				
Отварные макароны	121	5.49	4.68	27.34
Икра кабачковая промышленного пр-ва	50	0.8	3.15	3.7
Сыр порционный	13	0.12	0.03	8.02
Масло сливочное	5	3.13	3.84	0.04
Чай с сахаром и лимоном	200	0.03	3.63	0.04
Хлеб пшеничный	40	3.4	1.32	17.0
10.00				
Сок фруктовый	160	0.8	0.16	16.0
Обед				
Суп крестьянский с крупой	200	2.42	5.63	19.8
Птица отварная	86	5.58	8.53	20.41
Пюре картофельное	131	2.69	4.55	18.1
Отварные овощи(морковь)	60	0.73	2.11	4.26
Компот из смеси сухофруктов	181	0.26	0.1	14.07
Хлеб ржаной	50	4.05	0.5	24.4
полдник				
Ватрушка с творожным фаршем	80	8.06	9.6	41.13
Кефир	179	5.04	4.5	7.2
ужин				
Суп молочный с крупой пшеничной	198	5.24	4.77	30.47
Кофейный напиток с молоком	198	2.94	2.62	14.39
Яйцо отварное	49	6.22	5.63	0.34
Хлеб пшеничный	40	3.28	0.4	27.52

Ответственный за составление меню

/ Зражаева Ю.С. /