





«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На 26 марта\_2024 г.

блюдо	сад			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
<b>завтрак</b>				
Суп молочный с крупой пшеничной	200	5.21	4.98	18.75
Хлеб пшеничный формовой	40	3.4	1.32	17.0
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0.03	8.02
<b>10:30-11:00</b>				
Соки фруктовый	158	0.8	0.16	16.0
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1.66	5.39	11.73
Суфле из печени	91	14.1	13.78	18.74
Пюре картофельное	130	2.69	4.55	18.1
Овощи отварные(свекла)	60	0.73	2.11	4.26
Хлеб ржаной	49	4.05	0.5	24.4
Компот из смеси сухофруктов	180	0.26	0.01	14.07
<b>полдник</b>				
Печенье	22	3.75	4.9	37.2
Кисломолочный напиток	201	5.6	5.0	8.0
<b>ужин</b>				
Вареники ленивые с соусом сметанным	146	7.37	13.68	29.07
Хлеб пшеничный формовой	40	3.4	1.32	17.0
Фрукты свежие	100	0.26	0.17	11.47
Кофейный напиток с молоком	200	2.94	2.62	14.39

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_

/Зражаева Ю.С. /