

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На 28 мая 2024 г.



| блюдо | ЯСЛИ | | | |
|--|------------|-------|-------|-----------|
| | Выход в гр | белки | жиры | Угле воды |
| завтрак | | | | |
| Каша из хлопьев «Геркулес» жидкая | 149 | 5.04 | 5.67 | 22.84 |
| Хлеб пшеничный | 34 | 2.98 | 1.16 | 14.88 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 0.03 | 3.63 | 0.04 |
| Какао с молоком | 149 | 2.83 | 2.47 | 12.15 |
| 10.00 | | | | |
| Сок фруктовый | 150 | 0.75 | 0.15 | 15.0 |
| обед | | | | |
| Суп картофельный с фрикадельками | 157 | 9.21 | 9.85 | 10.41 |
| Печень говяжья по-строгановски | 60 | 6.59 | 7.08 | 7.0 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 100 | 2.95 | 2.68 | 16.45 |
| Капуста тушеная | 40 | 0.88 | 1.52 | 4.55 |
| Компот из с/ф | 150 | 0.22 | 0.01 | 11.89 |
| Хлеб ржаной | 39 | 3.24 | 0.4 | 19.52 |
| полдник | | | | |
| Печенье | 21 | 1.5 | 1.96 | 16.13 |
| Кисломолочный напиток | 180 | 5.04 | 4.5 | 7.2 |
| ужин | | | | |
| Запеканка из творога с соусом молочным | 100/35 | 4.74 | 12.57 | 19.28 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2.13 | 0.83 | 10.63 |
| Свежие фрукты | 95 | 1.43 | 0.48 | 19.95 |
| Чай с сахаром и лимоном | 180 | 0.1 | 0.03 | 7.02 |

Ответственный за составление меню _____ /Зражаева Ю.С.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю.Деникова



МЕНЮ

На 28 мая 2024 г.

| блюдо | сад | | | |
|--|------------|-------|-------|-----------|
| | Выход в гр | белки | жиры | Угле воды |
| завтрак | | | | |
| Каша из хлопьев «Геркулес» жидкая | 200 | 6.93 | 7.59 | 25.9 |
| Хлеб пшеничный | 41 | 3.4 | 1.32 | 17.0 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 0.03 | 3.63 | 0.04 |
| Какао с молоком | 198 | 3.19 | 2.77 | 13.84 |
| 10.00 | | | | |
| Сок фруктовый | 160 | 0.01 | ----- | 0.09 |
| обед | | | | |
| Суп картофельный с фрикадельками | 200 | 9.84 | 10.21 | 15.2 |
| Печень говяжья по-строгановски | 80 | 8.04 | 11.57 | 12.9 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 111 | 4.12 | 3.6 | 23.03 |
| Капуста тушеная | 60 | 1.29 | 2.28 | 6.48 |
| Компот из с/ф | 180 | 0.26 | 0.01 | 14.07 |
| Хлеб ржаной | 50 | 4.05 | 0.5 | 24.4 |
| полдник | | | | |
| Печенье | 53 | 3.75 | 4.9 | 37.2 |
| Кисломолочный напиток | 197 | 5.06 | 5.0 | 8.0 |
| ужин | | | | |
| Запеканка из творога с соусом молочным | 131/35 | 6.38 | 16.2 | 24.04 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3.4 | 1.32 | 17.0 |
| Свежие фрукты | 100 | 1.5 | 0.5 | 21.0 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0.12 | 0.03 | 8.02 |

Ответственный за составление меню _____

Зражаева

/Зражаева Ю.С.