



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На 29 мая 2024 г.

блюдо	ЯСЛИ			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
завтрак				
Каша «Дружба»	148	3.63	3.75	13.15
Хлеб пшеничный	32	2.55	0.99	12.75
Масло сливочное (Порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Сыр полутвердый (Порциями)	9	2.17	2.66	0.03
Кофейный напиток с молоком	179	2.64	2.35	12.64
10.00				
Фрукты	93	0.6	0.14	15.0
обед				
Суп с макаронами и картофелем	151	1.81	2.33	11.6
Бифштекс рубленый паровой	52	6.38	6.74	2.91
Каша гречневая рассыпчатая	109	6.05	4.43	27.9
Икра свекольная	40	0.41	2.06	3.37
Хлеб ржаной	38	3.24	0.4	19.52
Компот из с/ф	150	0.22	0.01	11.89
полдник				
Булочка дорожная	60	5.39	8.28	28.56
Кисломолочный напиток	141	4.2	3.75	6.0
ужин				
Рыба, запеченная в сметанном соусе	52	3.21	5.11	11.65
Картофель отварной с маслом	110	2.22	3.34	27.96
Овощи отварные (морковь)	40	0.55	1.04	2.9
Хлеб пшеничный	27	2.13	0.83	10.63
Чай с сахаром и лимоном	181	0.1	0.03	7.02

Ответственный за составление меню _____

/Зражаева Ю.С.



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На 29 мая 2024 г.

блюдо	сад			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
завтрак				
Каша «Дружба»	178	4.72	4.95	15.37
Хлеб пшеничный	43	3.4	1.32	17.0
Масло сливочное (Порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Сыр полутвердый (Порциями)	13	3.13	3.84	0.04
Кофейный напиток с молоком	198	2.94	2.62	14.39
10.00				
Фрукты	98	1.5	0.5	21.0
обед				
Суп с макаронами и картофелем	200	2.43	3.44	14.83
Бифштекс рубленый паровой	69	7.51	8.4	5.11
Каша гречневая рассыпчатая	130	8.07	5.67	31.9
Икра свекольная	59	0.59	3.08	4.89
Хлеб ржаной	48	4.05	0.5	24.4
Компот из с/ф	180	0.26	0.01	14.07
полдник				
Булочка дорожная	70	6.21	9.15	30.5
Кисломолочный напиток	170	5.04	4.5	7.2
ужин				
Рыба, запеченная в сметанном соусе	82	5.7	6.81	12.38
Картофель отварной с маслом	130	2.63	4.15	31.23
Овощи отварные (морковь)	59	0.82	2.06	4.35
Хлеб пшеничный	32	2.55	0.99	12.75
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0.03	8.02

Ответственный за составление меню

/Зражаева Ю.С.