





«тверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Деникова

## МЕНЮ

На 31 мая 2024 г.

блюдо	сад			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
<b>завтрак</b>				
Запеканка из творога с морковью, со сметаной	116	7.04	11.47	20.0
Хлеб пшеничный формовой	40	3.4	1.32	17.0
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Чай с сахаром и лимоном	199	0.12	0.03	8.02
<b>10.00</b>				
Фрукты свежие	99	1.5	0.5	21.0
<b>обед</b>				
Суп картофельный с клецками	200	2.99	4.53	17.46
Жаркое по-домашнему	200	9.99	15.44	33.97
Овощи отварные (свекла)	60	0.73	2.11	4.26
Хлеб ржаной	52	4.05	0.5	24.4
Кисель из сухофруктов	179	0.15	0.1	10.2
<b>полдник</b>				
Булочка домашняя	70	5.74	10.0	39.09
Кисломолочный напиток	197	5.04	4.5	7.2
<b>ужин</b>				
Суп молочный с крупой гречневой	199	5.78	5.06	28.83
Хлеб пшеничный формовой	40	3.4	1.32	17.0
Яйцо отварное	49	6.22	5.63	0.43
Кофейный напиток с молоком	20	2.94	2.62	14.39

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_

*Зражаева*

/Зражаева Ю.С.