

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ № 215  
 О.Ю.Деникова



**МЕНЮ**  
**На 13 мая 2024 г.**

блюдо	ЯСЛИ			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
<b>завтрак</b>				
Отварные макароны	90	3.53	3.58	17.58
Икра кабачковая т/о	40	0.64	2.52	2.96
Чай с сахаром и лимоном	180	0.1	0.03	7.02
Сыр порционный	9	2.17	2.66	0.03
Масло сливочное	5	0.03	3.63	0.04
Хлеб	30	2.55	0.99	12.75
<b>10.00</b>				
Сок фруктовый	150	0.75	0.15	15.0
<b>обед</b>				
Суп крестьянский с крупой	150	1.93	5.39	15.78
Птица отварная	63	3.76	6.11	18.33
Пюре картофельное	110	2.4	3.71	16.32
Отварные овощи	40	0.49	1.07	2.84
Компот из смеси сухофруктов	150	0.22	0.01	11.89
Хлеб ржаной	40	3.24	0.4	19.52
<b>полдник</b>				
Ватрушка с творожным фаршем	60	6.89	8.59	35.39
Кефир	147	4.2	3.75	6.0
<b>ужин</b>				
Суп молочный с крупой пшеничной	149	4.35	4.32	23.84
Кофейный напиток с молоком	179	2.64	2.35	12.64
Яйцо отварное	49	6.22	5.63	0.34
Хлеб	30	2.47	0.3	18.64

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_ /Зражаева Ю.С.



**МЕНЮ**

**На 13 мая 2024 г.**

блюдо	сад			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
<b>завтрак</b>				
Отварные макароны	120	5.49	4.68	27.34
Икра кабачковая т/о	50	0.8	3.15	3.7
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0.03	8.02
Сыр порционный	13	3.13	3.84	0.04
Масло сливочное	5	0.03	3.63	0.04
Хлеб	40	3.4	1.32	17.0
<b>10.00</b>				
Сок фруктовый	160	0.8	0.16	16.0
<b>обед</b>				
Суп крестьянский с крупой	200	2.42	5.63	19.8
Птица отварная	84	5.58	8.53	20.41
Пюре картофельное	130	2.69	4.55	18.1
Отварные овощи	60	0.73	2.11	4.26
Компот из смеси сухофруктов	180	0.26	0.1	14.07
Хлеб ржаной	50	4.05	0.5	24.4
<b>полдник</b>				
Ватрушка с творожным фаршем	80	8.06	9.6	41.13
Кефир	177	5.04	4.5	7.2
<b>ужин</b>				
Суп молочный с крупой пшеничной	198	5.24	4.77	30.47
Кофейный напиток с молоком	199	2.94	2.62	14.39
Яйцо отварное	49	6.22	5.63	0.34
Хлеб	40	3.28	0.4	27.52

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_ /Зражаева Ю.С.