



«Утверждаю»

МБДОУ № 215

О.Ю.Деникова

## МЕНЮ

На 22 мая 2024 г.

блюдо	ЯСЛИ			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
<b>завтрак</b>				
Суп молочный с крупой манной	150	3.88	4.17	23.2
Хлеб пшеничный йодированный	25	1.7	0.66	8.5
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Сыр полутвердый (порциями)	9	2.17	2.66	0.03
Кофейный напиток с молоком	179	2.83	2.47	12.15
<b>10.00</b>				
Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированные	150	0.75	0.15	15.0
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с крупой	150	1.39	5.07	10.12
Кнели говяжьи с рисом	61	10.92	10.55	17.23
Капуста тушеная	40	0.49	1.07	2.84
Хлеб ржаной	39	3.24	0.4	19.52
Компот из смеси сухофруктов	150	0.22	0.01	11.89
<b>полдник</b>				
Хлеб	20	1.7	0.66	8.5
Кисломолочный напиток	177	5.04	4.5	7.2
Фрукты свежие	95	1.43	0.48	19.95
<b>ужин</b>				
Рыба отварная	59	4.1	2.8	9.61
Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	2.91	7.24	21.86
Икра морковная	40	0.45	2.05	3.4
Хлеб пшеничный формовой	20	1.7	0.66	8.5
Чай с сахаром	180	0.1	0.03	7.02

Ответственный за составление меню З/д /Зражаева Ю.С.

