

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю. Деникова



МЕНЮ

На 17 июня 2024 г.

блюдо	ЯСЛИ			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
<b>завтрак</b>				
Омлет натуральный	100	3.21	5.01	2.46
Овощи свежие (порциями) огурцы	40	0.64	2.52	2.96
Хлеб пшеничный формовой	30	2.55	0.99	12.75
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	0.04	37.4
Сыр полутвердый (порциями)	9	2.17	2.66	0.03
Чай с сахаром и лимоном	180	0.1	0.03	7.02
<b>10.00</b>				
Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированные	150	0.75	0.15	15.0
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с бобовыми	150	3.96	2.85	17.95
Котлеты из птицы припущенные	60	3.01	10.14	2.37
Макаронные изделия отварные	110	4.57	3.78	27.78
Икра кабачковая	40	0.55	1.04	2.9
Хлеб ржаной	40	3.24	0.4	19.52
Компот из смеси сухофруктов	150	0.22	0.01	11.89
<b>полдник</b>				
Булочка дорожная	60	5.76	4.61	34.1
Кисломолочный напиток	150	4.2	3.75	6.0
<b>ужин</b>				
Рагу из овощей	130	5.04	5.67	22.84
Хлеб пшеничный йодированный	20	2.55	0.99	12.75
Свежие фрукты	100	0.25	0.16	10.9
Кофейный напиток с молоком	150	4.2	3.75	7.05

Ответственный за составление меню

*Зин*

/Зражаева Ю.С.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю. Деникова



## МЕНЮ

На 17 июня 2024 г.

блюдо	сад			
	Выход в гр	белки	жиры	Угле воды
<b>завтрак</b>				
Омлет натуральный	120	3.5	5.37	2.8
Овощи свежие (порциями) огурцы	50	0.35	0.05	0.95
Хлеб пшеничный формовой	35	2.98	1.16	14.88
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Сыр полутвердый (порциями)	13	3.13	3.84	0.04
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0.03	8.02
	<b>10.00</b>			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0.9	0.18	18
<b>обед</b>				
Суп картофельный с бобовыми	200	5.03	3.67	19.21
Котлеты из птицы припущенные	70	8.4	8.08	23.43
Макаронные изделия отварные	130	5.88	4.76	29.29
Икра кабачковая	50	0.46	2.35	2.96
Хлеб ржаной	50	4.05	0.5	24.4
Компот из смеси сухофруктов	180	0.26	0.01	14.07
<b>полдник</b>				
Булочка дорожная	70	6.21	9.15	30.5
Кисломолочный напиток	180	5.04	4.5	7.2
<b>ужин</b>				
Рагу из овощей	150	5.37	12.4	37.2
Хлеб пшеничный формовой	30	2.55	0.99	12.75
Свежие Фрукты	100	0.26	0.17	11.47
Кофейный напиток с молоком	200	2.94	2.62	14.39

Ответственный за составление меню

Зелу

/Зражаева Ю.С.