



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю. Деникова

МЕНЮ

На 24 июля 2024 г.

блюдо	ЯСЛИ			
	Выход в гр.	белки	жиры	Углеводы
завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,38	5,76	18,60
Хлеб пшеничный формовой	30	2,55	0,99	12,75
Масло сливочное (порциями)	5	0,03	3,63	0,04
Какао с молоком	180	2,87	2,49	12,45
10.00				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,07	0,15	15,0
обед				
Суп картофельный с крупой	150	1,58	3,33	11,29
Перец или кабачки фаршированный мясом и рисом	150	9,52	14,67	26,4
Хлеб ржаной	40	3,24	0,4	19,52
Компот из смеси сухофруктов	150	0,21	0,01	11,72
полдник				
Печенье	150	1,58	3,33	11,29
Кисломолочный напиток	150	9,52	14,67	26,4
Фрукты свежие	40	3,24	0,4	19,52
ужин				
Фрикадельки рыбные, запеченные с молочным соусом	60	7,73	10,65	18,92
Пюре картофельное	110	2,27	3,85	15,31
Овощи свежие (порциями) огурец	40	0,28	0,04	0,76
Хлеб пшеничный формовой	20	1,7	0,66	8,5
Чай с сахаром и лимоном	180	0,1	0,02	7,21

Ответственный за составление меню

/Зражаева Ю.С.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 215
О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На 24 июля 2024 г.

блюдо	сад			
	Выход в гр.	белки	жиры	Углеводы
завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,98	6,4	20,67
Хлеб пшеничный формовой	40	3,4	1,32	17,0
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Какао с молоком	200	3,19	2,77	13,84
10.00				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,9	0,18	18,0
обед				
Суп картофельный с крупой	200	2,11	4,44	15,06
Перец или кабачки фаршированный мясом и рисом	200	12,7	19,56	35,2
Хлеб ржаной	50	4.05	0.5	24.4
Компот из смеси сухофруктов	180	0.26	0.01	14.07
ПОЛДНИК				
Печенье	25	1,88	2,45	18,6
Кисломолочный напиток	180	5.04	4.5	7.2
Фрукты свежие	100	0,26	0,18	11,47
ужин				
Фрикадельки рыбные, запеченные с молочным соусом	80	10,31	14,2	25,23
Пюре картофельное	130	2,69	4,55	18,1
Овощи свежие (порциями) огурец	50	0,35	0,05	0,95
Хлеб пшеничный формовой	30	2.55	0.99	12.75
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0.03	8.02

Ответственный за составление меню _____

Зиня

/Зражаева Ю.С.