



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю.Деникова

### МЕНЮ

На 15 августа 2024 г.

блюдо	ЯСЛИ			
	Выход в гр.	белки	жиры	Углеводы
<b>завтрак</b>				
Биточки рыбные	60	3.8	42	5.76
Картофель отварной с маслом	100	1.97	3.1	23.4
Хлеб пшеничный формовой	30	2.2	0.87	11.63
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Чай с сахаром и лимоном	180	0.02	2.72	0.03
<b>10.00</b>				
Фрукты свежие	100	0.6	0.14	15.0
<b>обед</b>				
Суп картофельный вегетарианский	150	1.89	4.1	618
Гуляш из отварной говядины	70	4.88	4.5	10.45
Макаронные изделия отварные	100	4.41	3.57	21.96
Икра кабачковая	40	0.34	1.76	2.22
Хлеб ржаной	40	3.03	0.37	18.3
Компот из смеси сухофруктов	150	0.22	0.01	11.89
<b>полдник</b>				
Крендель сахарный	60	4.98	4.98	21.96
Кисломолочный напиток	150	5.04	4.5	7.2
<b>ужин</b>				
Капа рисовая молочная жидкая	150	3.57	4.17	22.46
Хлеб пшеничный формовой	25	2.13	0.83	10.63
Яйцо отварное	49	6.22	5.68	0.34
Какао с молоком	180	2.64	2.35	12.64

Ответственный за составление меню

*Земля*

/Зражаева Ю.С.



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю. Деникова

МЕНЮ

На 15 августа 2024 г.

блюдо	сад			
	Выход в гр.	белки	жиры	Углеводы
<b>завтрак</b>				
Биточки рыбные	80	5.1	5.68	7.68
Картофель отварной с маслом	130	2.63	4.15	31.23
Хлеб пшеничный формовой	35	2.98	1.16	14.88
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0.03	8.02
				<b>10.00</b>
Фрукты свежие	100	1.5	0.5	21
<b>обед</b>				
Суп картофельный вегетарианский	200	2.53	5.5	8.25
Гуляш из отварной говядины	80	6.51	6	14.39
Макаронные изделия отварные	130	5.88	4.76	29.29
Икра кабачковая	50	0.46	2.35	2.96
Хлеб ржаной	50	4.05	0.5	24.4
Компот из смеси сухофруктов	180	0.26	0.01	14.07
<b>полдник</b>				
Крендель сахарный	70	6.64	6.65	29.28.
Кисломолочный напиток	180	5.04	4.5	7.2
<b>ужин</b>				
Каша рисовая молочная жидкая	200	5.54	8.62	30.4
Хлеб пшеничный формовой	35	2.98	1.16	14.88
Яйцо отварное	49	6.22	5.68	0.34
Какао с молоком	200	3.19	2.77	13.84

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_

/Зираева Ю.С.