



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю.Деникова

МЕНЮ

На 13 сентября 2024 г.

блюдо	сад			
	Выход в гр.	белки	жиры	Углеводы
завтрак				
Запеканка из творога с рисом	120	11.9	11.9	37.3
Соус молочный сладкий	50	3.3	3.18	7.86
Хлеб пшеничный формовой	30	2.55	0.99	12.75
Масло сливочное (порциями)	5	0.03	3.63	0.04
Кофейный напиток с молоком	200	2.94	2.62	14.39
10.00				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0.9	0.18	18.0
обед				
Свекольник	200	3.82	12.1	13.2
Жаркое по-домашнему	200	9.99	15.44	33.97
Овощи свежие порциями (помидор)	50	0.55	0.1	1.9
Хлеб ржаной	50	4.05	0.5	24.4
Компот из смеси сухофруктов	180	0.26	0.01	14.07
полдник				
Печенье	25	1.38	2.45	18.6
Кисломолочный напиток	180	5.04	4.5	7.2
Фрукты свежие	100	0.26	0.18	11.47
ужин				
Каша пшеничная молочная жидкая	200	8.8	9.46	38.95
Хлеб пшеничный формовой	50	4.25	1.65	21.25
Чай с сахаром и лимоном	200	0.12	0.03	8.02

Ответственный за составление меню Зражаева Ю.С. /Зражаева Ю.С.