



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 215  
О.Ю. Деникова

МЕНЮ

На 11 ноября 2024 г.

блюдо	ЯСЛИ			
	Выход в гр.	белки	жиры	Углеводы
<b>завтрак</b>				
Яйцо отварное	49	6.22	5.68	0.34
Капуста тушеная	100	2.15	3.8	10.8
Хлеб пшеничный формовой	25	2.12	0.82	10.62
Сыр порционный	9	2.16	2.65	0.02
Масло сливочное	5	0.03	3.63	0.04
Чай с сахаром и лимоном	180	0.10	0.02	7.2
<b>10.00</b>				
Фрукты свежие	100	1.5	0.5	21
<b>обед</b>				
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	1.82	2.58	11.12
Птица тушеная	60	3.3	5.71	6.26
Пюре картофельное	110	2.4	3.71	16.32
Икра морковная	40	0.44	0.08	1.52
Хлеб ржаной	40	3.24	0.4	19.52
Компот из смеси сухофруктов	150	0.22	0.01	11.84
<b>полдник</b>				
Ватрушка с творожным фаршем	60	5.03	8.59	35.39
Кисломолочный напиток	150	4.2	3.75	6.0
<b>ужин</b>				
Каша «Дружба»	150	3.93	4.12	21.11
Хлеб пшеничный формовой	30	2.47	1.62	18.64
Молоко кипяченое	200	5.5	5	9.44

Ответственный за составление меню АС / Сомкина А.О.

