



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 215

О.Ю.Деникова

## МЕНЮ

На 13 ноября 2024 г.

блюдо	ЯСЛИ			
	Выход в гр.	белки	жиры	Углеводы
<b>завтрак</b>				
Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,38	5,76	18,60
Хлеб пшеничный формовой	30	2,55	0,99	12,75
Масло сливочное (порциями)	5	0,03	3,63	0,04
Какао с молоком	180	2,87	2,49	12,45
<b>10.00</b>				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,07	0,15	15,0
<b>обед</b>				
Суп картофельный с крупой	150	1,58	3,33	11,29
Перец фаршированный мясом и рисом	150	9,52	14,67	26,4
Хлеб ржаной	40	3,24	0,4	19,52
Компот из смеси сухофруктов	150	0,21	0,01	11,72
<b>полдник</b>				
Печенье	150	1,58	3,33	11,29
Кисломолочный напиток	150	9,52	14,67	26,4
Фрукты свежие	40	3,24	0,4	19,52
<b>ужин</b>				
Фрикадельки рыбные, запеченные с молочным соусом	60	7,73	10,65	18,92
Пюре картофельное	110	2,27	3,85	15,31
Икра морковная	40	0,28	0,04	0,76
Хлеб пшеничный формовой	20	1,7	0,66	8,5
Чай с сахаром и лимоном	180	0,1	0,02	7,21

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_ / Сомкина А.О.

